



Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
www.tvauersmacher.de

72. Ausgabe
September 2018

Unsere Teilnehmer beim Kinderturnfest des Turngaus Saarbrücken



**Ihr kompetenter Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Kapitalanlagen.**

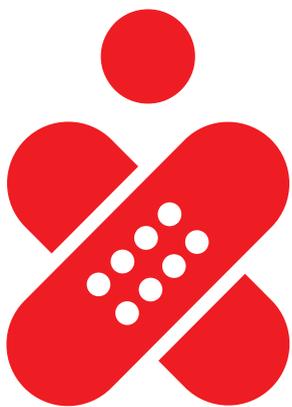
Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung Peter Dincher
Elsässer Straße 72, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 0 68 05 / 26 01, Fax: 0 68 05 / 2 16 83, peter.dincher@axa.de



Schutz ist einfach.



Wenn man sich selbst und seine Familie im Fall der Fälle finanziell versorgt weiß. Zum Beispiel bei Arbeitskraftverlust, Pflege, im Trauerfall oder bei Krankheit. Wir beraten Sie gerne.

Sparkassen-Einkommenschutz.

Wenn's um Geld geht



Kinderturnfest des Turngaus Saarbrücken

Am diesjährigen Kinderturnfest nahm der TV Auersmacher mit insgesamt 42 Kindern an den verschiedenen Wettkämpfen und am Miniparcours teil.

Die kleineren, Jana Berwian, Rosa Jung, Luisa Carroccia, Martha Emanuel, Lina Brandstetter, Henrik Dörfert, Marianne Beese, Moritz Loew, Liliane Dörfert, Jonas Röhrig, Hannes Dincher, Manuel Walter, Johanna Alt und Neele Diemer absolvierten einen Bewegungsparcours und konnten am Abend zur Siegerehrung, so wie auch alle Wettkämpfer, stolz eine Medaille und Urkunde entgegen nehmen.





Im Folgenden die Ergebnisse der einzelnen Wettkämpfer.

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Leichtathletik M 6 – 7

- 1. Platz Tom Berwian
- 2. Platz Marco Kühn
- 4. Platz Simon Brandstetter

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Leichtathletik M 8 – 9

- 1. Platz Owen Krebs
- 4. Platz Arthus Mathieu
- 5. Platz Salvatore Lunetta
- 6. Platz Finn Diemer

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Leichtathletik M 10 – 11

- 2. Platz Ameer Anwar

DTB-Wahlwettkampf Mischwettkampf W 6 – 7

- 3. Platz Sophie Haus
- 4. Platz Elin Kaliße
- 5. Platz Julie Kohl
- 6. Platz Sarah Aissaoni



DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Gerätturnen W 6 – 7

- 5. Platz Clara Carroccia
- 6. Platz Mila Calisse

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Leichtathletik W 6 – 7

- 2. Platz Nena Dincher

DTB-Wahlwettkampf Mischwettkampf W 8 – 9

- 2. Platz Zoe Emelie Nowottnick
- 6. Platz Louise Emanuel
- 11. Platz Hanna Schwartz
- 12. Platz Amelie Hett
- 13. Platz Lilly Roth

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Gerätturnen W 8 – 9

- 2. Platz Luana Calcagno
- 11. Platz Luana Valente

DTB-Wahlwettkampf Fachwettkampf Leichtathletik W 8 – 9

- 5. Platz Lilli Jung

DTB-Wahlwettkampf Mischwettkampf W 10 – 11

- 7. Platz Marie Schwartz
- 11. Platz Elise Büchel
- 12. Platz Aaliyah Diemer

DTB-Wahlwettkampf Mischwettkampf W 12 – 13

- 1. Platz Emily Langenbahn
- 2. Platz Verena Krüll

Allen an dieser Stelle herzlichen Glückwunsch.

MALER BRACH MEISTER *.... für Anspruchsvolle*

Stadionstraße 17 · 66271 Auersmacher
 Telefon 06805-8700 · Mobil 01578-7558700
 kontakt@maler-brach.de · www.maler-brach.de

Heid & Partner

Ihr Spezialist für

- Hoch- und Tiefbau
- Verbundsteine/Außenanlagen
- Umbau/Renovierung
- Außenanlagen
- Reparaturarbeiten
- Klärgrubenkurzschließung
- kleine Baggerarbeiten

Heid & Partner GmbH
 Hochstraße 17
 66271 Auersmacher
 Telefon 0 68 05/2 11 36
 www.HeidGmbH.de
 E-Mail: Heid.u.Partner.GmbH@t-online.de

Klaus Heid, Maurermeister





Landesmeisterschaften 2018

Am 21.04. war es wieder soweit. Die saarländischen Spitzensportler erturnten ihre Landesmeister. Auch drei Turnerinnen des TV Auersmacher waren wieder mit von der Partie.

Früh morgens ging es auf nach Dillingen. Nena, Lilli und Charline waren für den Wettkampf gut vorbereitet. In der Halle angekommen ging es dann auch schon bald los mit dem Einturnen. Lilli und Charline wurden hierbei wie auch beim Wettkampf von ihren Stützpunkttrainerinnen begleitet. Nena wurde zusätzlich zu ihren Stützpunkttrainerinnen noch von einer Vereinstrainerin begleitet. Dann



war es endlich soweit, der Wettkampf begann. Alle drei turnten einen konzentrierten und gelungenen Wettkampf. Am Ende des Vormittags nach einer langen Phase des Wartens ging dann auch endlich die Siegerehrung los. Lilli schaffte es zur Bronzemedaille und hat sich somit zum letzten Jahr um einen Platz gesteigert. Nena und Charline konnten leider ihre Landesmeistertitel aus dem Vorjahr nicht verteidigen. Nena erturnte sich einen guten 5. Platz und Charline verpasste leider wegen eines Sturzes vom Balken den Titel. Sie erreichte einen sehr guten 2. Platz mit weniger als einem Punkt Rückstand zum 1. Platz.

Uns bleibt nur noch euch herzlichen Glückwunsch und ein großes Dankeschön an das Trainer-team des Landesstützpunkts zu sagen.



Gau- und Landesmannschaftsfinale der Mädchen im Gerätturnen

In diesem Jahr waren recht wenige Mannschaften zum Gaumannschaftsfinale in den einzelnen Jahrgangsklassen gemeldet. Somit konnten sich einige Mannschaften direkt mit der Meldung für das Landesfinale qualifizieren. So auch unsere „Großen“ (Jahrgang 2005/06 u. j.) in der LK4. Es gab lediglich 2 Meldungen.

Bei den Kleinen, in den P-Stufen (Jahrgang 2009/10 u. j.) waren drei Mannschaften gemeldet, so dass diese einen Wettkampf bestreiten mussten. Dieser fand in der Trainingszeit beim TV Püttlingen gegen Püttlingen und Bildstock statt. Hierbei belegten unsere Kids den 3. Platz. Turnerinnen für Auersmacher waren: Clara Carroccia, Mila Calisse, Marie Heit, Alina Dressel und Luana Valente.



Die Großen, Klara Doods, Hannah Brach, Luana Calcagno, Tabea Ricken und Katharina Ziegler fuhren dann nach Dillingen zum Landesmannschaftsfinale. Hier belegten sie Platz 4.

Allen Turnerinnen herzlichen Glückwunsch.

Filiale Deutsche Post

Moderne Floristik zu allen Anlässen

Blumen und Geschenke **Wilbert**

Bliesransbacher Str. 1 – 66271 Auersmacher – Telefon: 0 68 05 / 35 42

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.00-12.30 Uhr und Do., Fr. auch 14.30-18.00 Uhr

SILVANUS & PUHL

Fenster · Türen · Sonnenschutz

*...mein Stück
Lebensqualität!*

Ihr zuverlässiger Partner
seit über 50 Jahren

Ihr Ansprechpartner:
Frank Berwian • 0 68 41 - 6 20 90

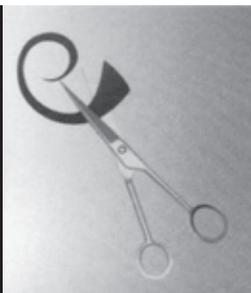


www.silvanus.de



HAARSTUDIO FRANK KURZ

Sitterswalder Straße 20
66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Telefon 06805 7238



powered by

WELLA
PROFESSIONALS

Unsere Servicezeiten:
Di.–Fr. 8.00 Uhr – 18.00 Uhr
Sa. 7.30 Uhr – 13.00 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

TVA aktuell



Ergebnisse bundesweiter Wettkämpfe im Kunstturnen

Internationaler Spieth-Cup 2018



Nach Hochdahl im letzten Jahr waren die Mädels Charline Wolff und Lilli Jung wieder zu einem bundesweiten Wettkampf gemeldet, dem 13. Internationalen Spieth-Cup 2018. Dieser fand in Esslingen beim TV Berkheim statt. Ein internationaler und bundesoffener Wettkampf nach dem AK-Programm vom Deutschen Turnerbund. Hier belegte Charline den 24. Platz und Lilli den 32. Platz. Auch gab es in der AK 9 eine Mannschaftswertung. Charline erturnte sich mit ihren Mannschaftskameradinnen Mia und Finya den 4. Platz.



Turn-Talentschul-Pokal

Charline Wolff war mit der Turntalentschule des Saarländischen Turnerbundes beim Turn-Talentschul-Pokal in Chemnitz gestartet. Sie startete mit den Mannschaftskameradinnen Finya und Mia. Es war ihr erster großer bundesoffener Wettkampf. Die Mannschaft ging mit nur drei Turnerinnen an den Start, somit fehlte an allen Geräten der Streichwert. Daher konnte man mit einem 9. Platz sehr zufrieden sein. In der Einzelwertung erreichte Charline Platz 32.

Backen für die Turn-Kinder

Wie in den letzten Jahren, habe ich mich am frühen Samstagmorgen gegen 6 Uhr in Richtung Backhaus bewegt, denn Backen für die Turn-Kids war wieder angesagt!

Im Vorfeld wurde die Arbeitseinteilung gemacht und der Einkauf der Backmaterialien sowie einiger Getränke für das Personal besorgt.

Viele Helfer, insbesondere Helferinnen waren dabei. Einige - wie auch ich - waren noch etwas verschlafen und müde. Jedoch nach kurzer Zeit war davon keine Rede mehr, denn das Mehl musste in mühsamer Handarbeit in Wasser und Öl eingearbeitet und letztendlich auch fest mit den Händen geschlagen werden. Für die Flammkuchen und Pizzen wird ein salziger Teig und für den Zucker/Zimtkuchen wird separat ein süßer Teig vorbereitet. Bei den vielen Arbeitsgängen haben wir besonders darauf geachtet, dass Reste des einen Teiges nicht mit dem anderen in Verbindung kommen, denn dies würde man sofort herausschmecken und mich auch stören.

Parallel dazu wird der Ofen angeheizt. In diesem Jahr hat sich Martina Lang dafür bereit erklärt.

Nach dem Reifen des Teiges, der Bällchen machen, dem Teigruhen, dem Ausrollen, dem Aufbringen auf die Bleche sowie dem Anstechen mit einer Gabel, werden die Teigböden auf den Blechen mit entsprechenden Materialien für Flammkuchen oder Pizzen belegt.

Nachdem der Ofen entsprechend geheizt war, wurden mehrere Bleche eingeschob-



ben und nach einer angemessener Zeit gedreht, damit die Kuchen gleichmäßig backen. Bereits gegen 10 Uhr waren die ersten Flammkuchen fertig und wir Helfer probierten einen, der sehr köstlich schmeckte. Da der Verkauf erst gegen 11:30 Uhr vorgesehen war, mussten einige der ersten Kunden zumindest noch etwas warten.

Gegen 12 Uhr war fast alles verkauft und nur noch die süßen Kuchen waren im Angebot.

Es ist immer wieder erstaunlich welche Gesamtleistung die Backgruppe hier absolviert, hierfür vielen Dank! Denn somit kann nun der neu angeschaffte Schwebelbalken für die Kinder etwa zur Hälfte finanziert werden. Danke auch den vielen Bürgern, die durch den Kauf der Pizzen und Kuchen dies alles erst möglich gemacht haben.

Hermann Brach





FACHBETRIEB FÜR GEBÄUDESICHERHEIT

Montage von Sicherheitsbeschlägen
an Türen und Fenstern
Sicherheits-Check
rund ums Haus

In Zusammenarbeit
mit dem Landes-
kriminalamt

SCHREINEREI
SCHMITT
GMBH

Kreisstraße 11 · 66271 Auersmacher · Telefon 0 68 05 / 85 28 · Telefax 0 68 05 / 26 43



Heizung & Sanitär
Ulrich Calisse

Ulrich Calisse
Heizungsbau-/Sanitärmeister

Kloppstraße 21
66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0 68 05 / 21 80 66
Mobil 0177/5 67 46 54

Kamineinsätze ● Kontrollierte Wohnraum-Lüftungsanlagen

Meisterbetrieb für Zentralheizungsanlagen ● Sanitäranlagen ● Solaranlagen ●



VETTER
Bedachungen

Dächer aller Art ▲ Flachdachabdichtung
Dachreparaturdienst ▲ Balkonsanierung
Dachflächenfenster ▲ Dachbegrünung
Wärmedämmarbeiten ▲ Dachgauben
Fassadenarbeiten ▲ Zimmererarbeiten

66271 Kleinblittersdorf · Brückenstr. 10 · Tel. + Fax 0 68 05 / 2 15 13



Saarlandmeisterschaft der Schüler und Erwachsenen

Am 6. Mai 2018 fanden in Altenkessel die diesjährigen Saarlandmeisterschaften statt.

Der TV Auersmacher war mit 5 Sportlern vertreten.

Ergebnisse:

1er Schülerinnen: (alle 3 Schülerinnen fuhren Bestleistung)

1. Platz	Hannah Brach	50,15 Punkte
2. Platz	Klara Doods	48,80 Punkte
5. Platz	Annalena Dausend	27,58 Punkte

2er Schülerinnen:

2. Platz	Brach / Doods	23,90 Punkte
----------	---------------	--------------

1er Schüler:

1. Platz	Simon Paschwitz	24,00 Punkte
----------	-----------------	--------------

1er Frauen:

1. Platz	Johanna Schwöbel	95,01 Punkte
----------	------------------	--------------

Johanna Schwöbel qualifizierte sich mit dieser Punktzahl als Saarlandmeisterin für das DM Halbfinale in Lemgo Lieme.





-lichen Dank

an das Café Schwätzje-Team.

Die Kunstradgruppe des TV Auersmacher bedankt sich herzlich für die großzügige Spende.

Der TV Auersmacher sagt Danke!

**KOMMEN,
SEHEN UND
MITMACHEN.**



**Das bringt Spaß
und ein neues
Lebensgefühl.**



**Werde Mitglied
im TV Auersmacher!**



Wormser Kunstrad Cup 2018

Am 14.04. stellten sich vier Sportlerinnen des TVA beim diesjährigen Wormser Kunstrad Cup der starken, internationalen Konkurrenz aus Deutschland, Osteuropa und sogar aus Hong Kong. Als Mitglieder des Landeskaders Saarland durften sie mit zwei weiteren Sportlerinnen an diesem Cup teilnehmen. Bei diesem Wettkampf treten die Sportler in 3er Mannschaften gegeneinander an. Um junge Sportler nicht zu benachteiligen, werden in jeder Altersklasse bestimmte Multiplikatoren auf das Ergebnis angewendet und so das Mannschaftsergebnis addiert. Gemeinsam mit Hannah und Wiebke Schäfer vom RV Taube Orscholz trat Hannah Brach vom TVA in der IG Saarland 2 an. Sie erreichte eine ausgefahrene Punktzahl von 42,29

Punkten. Die Mannschaft erzielte 209,10 Punkte, dies bedeutet Platz 33. In der IG Saarland 1 starteten Klara Doods (43,00 Punkte), Annika Wagner (55,92 Punkte) und Johanna Schwöbel (89,63 Punkte). Sie erreichten mit 237,45 Punkten Platz 26 der Gesamtwertung.

Nach unserem Start haben wir gemeinsam die Stadt besucht und uns während den Wettkämpfen der anderen Sportler noch einigen Tricks anschaut. Als Team haben wir uns neue Ziele für das gemeinsame Training gesteckt und wollen im nächsten Jahr noch bessere Platzierungen erreichen



hinten v.l.n.r.: Hannah Brach, Annika Wagner, Wiebke Schäfer, Hannah Schäfer, Johanna Schwöbel, Vanessa Gindorf. vorne: Klara Doods

Das komplette Sportangebot des TVA auf einen Blick.

Stand: September 2018

Abteilung	Alter	Übungsleiter, Ansprechpartner	Termine
Abteilung Turnen			
Jungen C	5 - 6	Armin Heit, Peter Brach, Tel. 5554	Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr
Jungen B + A	7 - 14	Armin Heit, Peter Brach, Tel. 5554	Montag von 16.30 – 18.30 Uhr
Gemischte Turnstunde	4 - 6	Andrea Dincher, Tel. 912637	Freitag von 15.00 – 16.30 Uhr
Mädchen A und B	7 - 14	Kludia Köhler-Loew, Andrea Dincher, Jessica Gola, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag und Freitag von 16.30 – 18.30 Uhr
Aufbaustufe Mädchen		Wolfgang Walter, Anna Bindner, Jennifer Jung, Jessica Wolff, Myriam Eckardt, Bianca Dincher, Tel. 1694	Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr, Freitag von 17.30 – 20.30 Uhr
FrauenFit		Silvia Dressel, Tel. 7657	Montag von 19.30 – 21.00 Uhr
Kunstradfahren		Astrid Nagel, Tel. 218032 Johanna Schwöbel, Sina Nickles, Claudia Weyland	Montag von 15.00 – 16.30 + 16.30 – 18.30 Uhr, Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch von 14.30 – 16.00 Uhr
Eltern und Kind	Bis 4	Mariette Brach, Monika Heit Kludia Köhler-Loew, Tel. 5113	Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr
Abteilung Leichtathletik			
Lauftreff		Gottfried Dincher, Jörg Jakob, Tel. 0160 8031822	Samstag ab 15.30 Uhr, Parkplatz Fischweiher
Kinder-Laauftreff		Andrea Dincher, Marco Dincher, Tel. 912637	Dienstag ab 17.30 Uhr im Saar-Blies-Stadion, Eingang Bergwald (ab Umstellung auf Sommerzeit), Schwarzwaldstr. 12, Auersmacher (ab Umstellung auf Winterzeit) Samstag ab 15.00 Uhr, Oberer Parkplatz Fischweiher
Abteilung Karate			
Ab 12		Stefan Müller, Ralf Morsch, Manfred Lesch, Frank Holzschuh, Tel. 7480	Dienstag von 18.30 – 20.15 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 20.30 Uhr
Kursangebote			
Aroha		Anita Holzschuh, Tel. 7480	Montag von 18.30 – 19.30 Uhr
Rückenfit		Ulrike Wendling-Bur, Tel. 218167	Dienstag 19.30 – 20.30 + 20.30 – 21.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 + 9.30 – 10.30 Uhr
Standardtänze		Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 20.00 – 21.30 Uhr, im Turnerheim (jeweils 12 Abende)
Männersport		Jennifer Jung, Tel. 218730	Dienstag von 20.15 – 21.15 Uhr (jeweils 12 Abende)
Yoga		Carmen Clemens, Tel. 0033387983154	Mittwoch von 18.15 – 19.45 Uhr, im Turnerheim



- Vollstationäre Pflege
- Betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege

Erfülltes Leben im Alter

cts
Caritas
SeniorenZentrum
 St. Barbarahöhe

St.-Barbara-Höhe 1
 66271 Auersmacher
 Tel. 06805/39-0
www.st-barbarahoehe.de

AROHA® – BIG-DAY Berlin 2018

Am 30. Juni war es wieder soweit: Der BIG-DAY in Berlin stand vor der Tür! Auch dieses konnten wir zu dritt am Event teilnehmen.

Mit 420 Arohi's war die Halle im FEZ Berlin – Europas größtes Kinder, Jugend und Familienzentrum – ausgeschöpft. Bernhard Jakszt hatte mit seinem Akademie-Team wieder ein tolles Sportprogramm zusammengestellt. Abends nach dem BIG-DAY fand ein Grillfest mit Buffet statt. Dort konnte man sich dann mit dem Akademie-Team und weiteren Kursleitern austauschen.



Es ist immer wieder schön, so viele nette Menschen zu treffen – ein Kribbeln am ganzen Körper, der Herzschlag spürbar..., Musik, welche die Luft mit Energie erfüllt, und damit begannen Stunden voller Bewegung, Kraft und Emotion...



Anita

Übungsleiter gesucht!

Der TV Auersmacher sucht ab sofort Übungsleiter oder Übungsleiterinnen für das Jungturnen, Jungs im Alter von ca. 5-14 Jahren.

2 Trainingseinheiten pro Woche! Zeitaufwand ca. 3 Std. pro Woche!

Wer Lust und Zeit hat, meldet sich bitte bei der Oberturnwartin Jessica Wolff, Tel.: 01733737882, E-Mail: jessica.wolff@tvauersmacher.de.



Sommerfest der Karate-Abteilung 2018

Wie auch in den Jahren zuvor (außer 2017!), war es am 22. Juni wieder soweit: Die Abt. Karate feierte im Turnerheim ihr Sommerfest. Im Vorfeld wurden vom „Org-Team“ der Termin, das Essen und die Getränke sowie ein kleiner Ablaufplan festgelegt. Bezüglich des Essens haben wir über Ralf (Metzgerei Morsch) den Saarland-Standard mit Schwenker und verschiedenartigen Würstchen angeboten.



Des Weiteren hatten einige unserer Damen mehrere verschiedene Salate sowie Desserts zubereitet, so dass keine Wünsche mehr offenblieben. Am besagten Tag begannen die Eintreffenden gegen 18 Uhr das Fest vorzubereiten: Schwenker aufstellen und vorbereiten und noch ein paar Bierzeltgarnituren rücken, damit gute Sitzgelegenheiten zum Plaudern vorhanden waren. Das Wetter hatte ja gut mitgespielt.



Gegen 19 Uhr wurde das Schwenkerfeuer angezündet und alle freuten sich auf das Essen. Mit zunehmendem Abend wurde es kühler. Aufgrund dessen wurde nach dem Essen das Schwenkerfeuer kurzer Hand zum Lagerfeuer umfunktioniert. Das gemütliche Beisammensein fand gegen 23:15 Uhr ein Ende, wobei alle tatkräftig mit anpackten, als es um die notwendigen Aufräum- und Reinigungsarbeiten ging, so dass das Fest einen runden Abschluss fand.

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen bedanken, die etwas zum Sommerfest beigetragen haben und hoffen wieder auf ein gutes Gelingen im kommenden Jahr.

Frank

Schülerprüfungen in der Karateabteilung

Am 29.05. fanden während des Trainings Kyu-Prüfungen statt. Mit Norbert Hallmann als Prüfer und Ralf Morsch als Beisitzer haben die folgenden Karateka erfolgreich die Prüfung zum Orangegurt bestanden:

- Anita Holzschuh
- Rita Lesch
- Petra Ziegler
- Peter Ziegler
- Ralf Michler

Christian Maurer überzeugte ebenfalls den Prüfer und konnte den gelben Gürtel in Empfang nehmen...

Die Trainerriege gratuliert ganz herzlich!

Weiter so...

**Immobilien- und Vermögensberatung
Hermann Brach**

35 Jahre Berufserfahrung
individuell, kompetent und unabhängig

**Vertragsoptimierung: Vermietung, Verwaltung,
Energie- und Medienversorgung, Baufinanzierung
Kapitalanlagen und Versicherungen**

66271 Kleinblittersdorf, Hochstraße 3
Telefon: 06805 6890657, Mobil: 0176 84483357
E-Mail: hbrach@web.de

Heizung Sanitär

RAINER SCHMIDT GmbH

Inh. Andreas Kasper

SANITÄR- UND HEIZUNGSBAUMEISTER

◆ Gas-, Wasserinstallation ◆ Heizungsbau- und Wartung
◆ sanitäre Einrichtungen ◆ Solaranlagen ◆ Regenwassernutzungsanlagen

Andreas Kasper - Tel. 0 68 05/10 48 - mobil 0160/8953753
Pastor-Brach-Straße 11 · 66271 Auersmacher

Werner Adam

KFZ-Meisterbetrieb GmbH



„ALLES AUS EINER HAND“!
Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate
An- und Verkauf
Leasing/Finanzierung

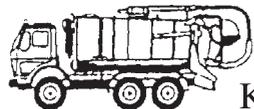
Max-Planck-Straße 10 · **66271 HANWEILER**
Telefon 0 68 05 / 61 50 61 · Telefax 0 68 05 / 61 51 94
info@werner-adam.de

Werner Adam GmbH REIFENHANDEL
In der Lach 6 - D-66271 Rilchingen-Hanweiler
Tel. 0 68 05 / 6 00 71 10



Josef Breyer GmbH

Containerdienst



Kanalreinigung

66271 Bliesransbach
Eduard-Mörike-Straße 67

Telefon
0 68 05 / 71 71

TVA aktuell



Schweißtreibende Tage am Christi-Himmelfahrt-Wochenende im Taubertal

Es war wieder soweit. Eine 8-köpfige Truppe der Karateabteilung des TV Auersmacher begab sich auf den Weg zum diesjährigen Kata-Spezial in Tauberbischofsheim. Von Donnerstag bis Samstag wurde in zwei Trainingseinheiten täglich von jeweils 1,5 Stunden mit Eifer trainiert:

Atmung, Konzentration, Haltung sowie Kontraktion und Extension - das sind die Geheimnisse des Budo, die uns Shihan Tatsuya NAKA, der Japan-Instructor, mit beeindruckend technischer Brillanz und seiner mitreißenden Art Shotokan-Karate zu präsentieren, demonstrierte. Er vermag es, seine Schüler zu faszinieren und zu motivieren und vermittelt beeindruckend Rotation und Translation beim Hüfteinsatz.

Sensei Thomas Schulze, Stützpunkt- und deutscher Nationaltrainer, lehrte uns als Fortgeschrittenengruppe, dass es jetzt darum geht, fein an den „kleinen Stellschrauben“ der einzelnen Bewegungen und Stellungen nach zu justieren. Für einen guten Stand sind unabdingbar die Energiepunkte auf den Fußsohlen. Sie richtig ein- und dabei die Bewegungen in Sequenzen umzusetzen und zu begreifen und auch auszuführen, um so einen perfekten und effektiven Bewegungsablauf zu erreichen, das gab uns Sensei Schulze mit auf den Weg. Der Weg ist das Ziel!





Katas sind stilisierte Abläufe fein verschlüsselter Kampftechniken. Sie sind die chiffrierte Weitergabe von Karatetechniken zur Selbstverteidigung. 15 der 26 existierenden Shotokan-Katas ließ uns Chief-Instructor Hideo Ochi, Schritt für Schritt durchlaufen. Die Kata Nijushiho wurde intensiv in verschiedenen Richtungen geübt.

In seiner unnachahmlichen Art Karate locker und zugleich dynamisch zu präsentieren, zeigte uns „Hobby-Karatekas“ Julian Chees, DJKB-Stützpunktrainer, bei der Kata Gojushiho-Dai verschiedene Anwendungsmöglichkeiten, die uns zum Staunen brachten und uns beim Üben schnell unsere Grenzen aufzeigten.

Barbara, Klaus (und Wolfgang)

Das habe ich vom Lehrgang mitgenommen:

- Beachte die Form, dann ist deine Karatestellung stark
- Bewege dich linear, dann ist deine Karatetechnik schnell
- Setze die Hüfte ein und deine Karatetechnik wird kraftvoll

Wolfgang

An dem Lehrgang "Kata-Spezial" wollte ich erst gar nicht teilnehmen, weil ich dachte, damit noch als Orangegurt überfordert zu sein. Aber im nach hinein bin ich froh, daran teilgenommen zu haben.

Erstens wegen der neu gewonnenen Erkenntnisse, z.B. "Bleibe bei Dir selbst, orientiere Dich nicht an anderen" (durch Ablenkung wirst Du unachtsam und frustriert).

Zweitens wegen der so unterhaltsamen und lustigen Gesellschaft zwischen und nach den Lehrgängen, besonders in den Abend hinein. Neben Sport ist aus Lachen gesund!!

Aber wie schön wäre es, wenn mehr unserer Karateka an solchen Lehrgängen teilnehmen würden, damit wir im nach hinein auch gemeinsam auf dem aufbauen können, was wir im Lehrgang gelernt haben.

Bruno

Ich war nun zum ersten Mal als Karateka dabei und konnte bei den vielen Trainern neue Erfahrungen sammeln und habe dadurch viel gelernt. Einiges von dem Vorgetragenen kam mir aus dem Training im heimatischen Dojo bekannt vor, so dass ich dort einen Wiedererkennungseffekt hatte. Schade nur, dass wir so wenige waren – vielleicht fährt der eine oder andere im nächsten Jahr doch mit...

Anita



Tja, was soll ich sagen: Das war nun mein siebtes Kata-Spezial und es war wie so oft sehr lehrreich, was es nun als umzusetzen gilt. So verschieden doch die einzelnen Senseis doch sind und ihre Schwerpunkte unterschiedlich setzen – machen wir doch alle das gleiche Karate...

Ich habe aus Sicht des Budo folgendes mitgenommen:

- Zuerst ändert sich der Schwerpunkt
- Nutze die frei Fußpunkte
- Der Oberkörper besteht aus zwei Hälften
- Nutze die Rotation der Hüfte
- Atme nach oben bei Jodan, nach unten bei Chudan
- Gleichseitigkeit ist stärker
- Denke bei einem Fußtritt ans Standbein
- Doppelarmtechniken sind keine
- Das Steißbein zeigt nach hinten
- Immer eins nach dem anderen

Zum Abschluss noch was für Interne: Die „Tauberspamsel“ scheint ein Vogel mit dem Namen Heckenrohrdralle zu sein ...

Frank



Generalagentur Frank Buchhold

Pastor-Brach-Str. 9 · 66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05/2 11 22 · Telefax 0 68 05 / 2 12 31

**Wir lieben
Lebensmittel**



Lonsdorfer

Konrad-Adenauer-Str. 6 · 66271 Rülchingen-Hanweiler



Ausführung sämtlicher Goldschmiedearbeiten

**Manfred
Rundstadler**
Goldschmiedemeister

- Neuanfertigungen
- Umarbeitungen
- speziell Fassen von Edelsteinen

Keltenstraße 11 · 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0 68 05/88 70 · Telefax 0 68 05/88 79



**Ende der Devise:
„Alexa ... mache Sport für mich“!
Oder ist doch alles nur eine „Schnaps“idee“?**

Dass unsere Kinder vom Kinder- und Jugendlaufftreff sehr sportlich und erfolgreich sind, ist ja hinreichend aus den einzelnen Berichten im Gemeindeboten zu entnehmen. Da die Eltern ihren Kindern künftig aber in nichts nachstehen wollten, haben sie sich auf die Suche nach einer passenden Sportart gemacht. Laufen will nicht jeder... Schwimmen ist sehr zeitaufwendig... beim Radfahren tut mir der verlängerte Rücken weh (darf nicht schreiben, was ich eigentlich schreiben will). Sportliche Betätigung in einer Gruppe wäre schön. Schließlich hatten Andrea und ich DIE Idee... „Bier“athlon und „Schnaps“wandern.

Bei diesen „Sport- bzw. Fortbewegungsarten“ ist nämlich auch eine Art von Ausdauer gefragt und man kann die beiden Disziplinen miteinander kombinieren. Wobei die „Schnaps“wanderer eher den Extremsportlern zuzuordnen sind... hoher Promillegehalt verteilt auf wenig Flüssigkeit. Bei beiden Aktivitäten macht man geschwind Fortschritte, der Trainingseffekt setzt auch schnell ein und je länger die Strecke ist desto lockerer fällt es einem. Die Koordination kommt hierbei auch nicht zu kurz. Anfänglich beginnt es mit einem natürlichen geradeaus Gehen, gefolgt von gelegentlichem Stolpern und geht dann allmählich in leichte Schlangenlinien über... was schließlich zur Folge hat, dass eventuell aus einer ursprünglichen Streckenlänge von etwa 6 KM doch 8 KM werden könnten. Außerdem wird während der Ausübung der genannten





Sportarten auch der „Hand-zum-Mund-Arm-muskel“ (umgangssprachlich auch Bierzeps genannt) trainiert.

Unsere Eingebung stieß bei den noch „Sport-Dauerurlaubern“ auf große Begeisterung und es wurde schnell ein Trainingslager von Andrea und mir organisiert. Nach Rücksprache mit unseren baldigen „Sportlern“ haben wir uns für das Wochenende 22.06. bis 24.06.2018 entschieden. Es wurde zwar nicht so eine noble Unterkunft wie bei der deutschen Nationalmannschaft (Eppan, Südtirol, 5 Sterne-Hotel), dafür hatten wir optimale Trainingsbedingungen für unsere Mission beim



„Schmälzle-Hof“ (Furschenbach, Nord-Schwarzwald, und wir haben mit Sicherheit einige Sterne mehr gesehen...in jeglicher Hinsicht). Die deutsche Nationalmannschaft hatte als Motto für die Weltmeisterschaft in Russland: „Best never rest“ („die Besten ruhen sich nie aus“).



Unser Slogan lautete: „Best never empty glass“ („am besten nie ein leeres Glas“). Auch wollten wir einen eigenen Hashtag fürs Wochenende haben. Die Bundeskicker hatten folgenden: #ZSMMN (Zusammen). Unserer hieß: #chtrknchnschnps (Ich trink noch ein Schnaps). Je später der Abend wurde desto mehr ging ungewollt die Aussprache in die Hashtag-Sprache über (wohl der Anzahl an „Gesprächsbeschleuniger“ geschuldet). Vokale werden aber auch überbewertet.



Für die Anreise war jeder Athlet selbst verantwortlich und so trafen sie nach und nach am Freitag ein und bezogen ihre Herberge (Altbau inkl. hellhörige Wände, Etagendusche und einen eigenen Aufenthaltsraum...ähm...Trainingsraum). Da wir keine 2 ½ Wochen Trainingslager zur Verfügung hatten wie die Nationalmannschaft, mussten wir umgehend mit dem Aufwärmen beginnen. Marie, Gisi und



Marco gingen vorher erst noch laufen, damit das anschließende „richtige“ Training direkt „Wirkung“ zeigt. Nach einem nachmittäglichen, leichten „Warm-Up“ im Aufenthaltsraum (bzw. davor und öfters auch beim „Dagobert“) gingen wir um 18:30 Uhr ins hauseigene Restaurant essen (der Weg zwischen „Trainingsstätte“ und Restaurant musste kurz sein, damit nicht unnötig Zeit ins Land verstreicht). Nach dem Auffüllen des Magens mit Nahrung ging es sofort wieder zurück, denn die Generalprobe stand schon für den morgigen Tag auf dem Plan. Dabei wurde jedoch von den Trainern darauf geachtet, dass sich keiner übergibt...ähm... übernimmt oder über seine Grenzen geht („Intervall“trinken beim „Dagobert“; zuvor mussten wir jedoch klingeln, damit die „Sportgeräte“ wieder aufgestellt werden). Etwas später waren wir zum „Gute-Nacht-Drunk“ noch beim „Honey-Bee“. Auf ausreichend Schlaf wurde selbstverständlich auch geachtet.

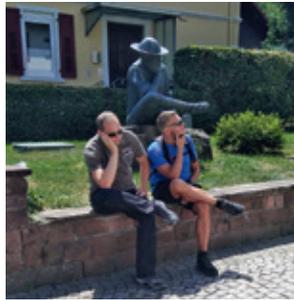


Der nächste Tag begann mit einem ausgedehnten Frühstück; das Wetter war perfekt. Blauer Himmel, angenehme Temperatur und eine leichte Brise. Nun sollte sich auf der etwa 6 KM langen Schnapswanderung zeigen, wie fit bereits unsere „Sportmänner und -frauen“ sind. „Bier“athleten und „Schnaps“wanderer werden jedoch meistens belächelt und nicht für „VOLL“ genommen; aber kaum einer kann sich die tatsächliche Anstrengung richtig vorstellen. Vom Frühstückstisch aufstehen und fast ohne Umwege vor die Tür gehen, um mit der frischen Luft zu schmusen. Kurz akklimatisieren und unvermittelt weitergehen...dann gleich das Worst-Case-Szenario: es geht bergauf (der Anstieg wird bei dieser Art von Körperertüchtigung übrigens nicht in Prozent sondern in Promille gemessen). Oben angekommen wartete schon der erste „Verpflegungstand“. Schritte ruhiger und langsamer werden lassen und die Schnapp-Atmung





kontrollieren. Anschließend ruhig, ohne zu zittern, den flüssigen Inhalt der Flasche (Kopfgranate, Opas Hustensaft, Schädelspalter oder ähnliche Ausdrücke für Schnaps) in das entsprechende Trinkgefäß (für Anfänger 2cl; für Fortgeschrittene 4cl) gießen, aber rechtzeitig absetzen, damit nichts überläuft. Im besten Fall hat man schon vorher bezahlt und muss nicht mit dem befüllten Glas noch durch die Gegend laufen. Dann vorsichtig mit dem gesamten Team anstoßen und schließlich austrinken. Vorteil für den „Bier“athlet: Er hat sich das Einschenken gespart und kann deshalb schneller den „Verpflegungsstand“ anlaufen. Nachteil: Dafür ist das Öffnen der Flasche, ohne entsprechendes Hilfsmittel, schwieriger. Auch muss der „Bier“athlet am Anfang eine größere Menge an Gewicht/Flüssigkeit zum Mund führen, was zu Folge hat, dass der „Bierzeps“ sich mit der Zeit größer ausprägt (die vorher vielleicht weiche Muskelmasse härtet aus). Wobei zum Schluss weniger Kraft beim Ansetzen der Flasche aufgewendet werden muss. Das geleerte Glas bzw. die Flasche darf an Ort und Stelle stehen bleiben, da sich ansonsten der weitere Weg durch den zusätzlichen Ballast nur unnötig erschwert. Dann muss wieder zügig Fahrt aufgenommen werden da ansonsten das Erreichen der nächste „Station“ nur unnötig lange dauert und eine Dehydration/Unterhopfung droht. Das „richtige“ Anlaufen und das folgende Procedere werden mit mal zu mal schwieriger; wobei das Zittern übrigens bei steigender Promillezahl sinkt. Doch alle, wie viele auch immer, Haltepunkte wurden mit Bravour gemeistert. Lustig... zuhause heißt es des Öfteren, du musst mindestens 2 Liter Wasser am Tag trinken. Das schaffe ich doch nie. Aber heute gingen 8 Bier und 6 Schnaps in 3 Stunden runter wie nix. Zwischendurch haben die Trainer aber immer wieder darauf geachtet, dass genügend Futter aufgenommen wird, damit alle die Strapazen durchstehen. Der sportliche Erfolg stand quasi am Schluss jedem ins Gesicht geschrieben, genauer gesagt man erkannte es an den Augen und am Grinsen. Aus der anfänglichen Schnapp-



Atmung wurde am Ende des Wettkampfes eine Schnaps-Atmung. Es wurde später zwar keine Dopingkontrolle gemacht, dafür aber ein Alkoholtest. Das Ergebnis: wir vertragen alle gängigen Sorten. Unsere erbrachten Leistungen haben wir abends im gleichen Restaurant gebührend gefeiert und es war zugleich das Cool-Down. Nach all der Anstrengung des Wettkampftages gingen wir zurück in den Aufenthaltsraum und sahen uns das Spiel unserer Nationalmannschaft an, während wir unsere „Alkohol-Fahnen“ schwenkten.

Endlich konnten wir nämlich auch mal was trinken...natürlich was gesundes und nahrhaftes wie z.B. einen Weizen-Smoothie.

Der nächste Tag begann ebenfalls mit einem gemütlichen Frühstück in gemeinsamer Runde und da alle „Sportler“ an dem Wochenende so fleißig mittrainiert haben, haben Andrea und ich an diesem Tag „sportfrei“ auf den Plan gerufen. Er wurde genutzt, um mit den Kids eine Runde Sommerrodelbahn zu fahren. Erschöpft von den vergangenen Trainingseinheiten und vom Wettkampf fuhr am frühen Nachmittag alle Athleten wieder nach Hause.

Wir hoffen, dass das „Trainingslager“ nicht all zu anstrengend war und würden es gerne im nächsten Jahr wiederholen. Getreu der Devise: Wer ständig säuft, führt auch ein geregelteres Leben!

Abschließend möchten Andrea und ich „reinen Wein“ einschenken und nahelegen, bei uns ist nämlich noch nicht Hopfen und Malz verloren, dass der Bericht nicht aus ernstgemeinter Feder(weißer) stammt und daher nicht „voll“ zu nehmen ist.

Es war ein sehr schönes, entspanntes und erholsames Wochenende und der Bericht sollte, zugegeben etwas übertrieben, sportlich wirken. Lustig sollte die Darstellung rüberkommen...so wie es unser Wochenende, nüchtern betrachtet, war.

Wir hatten schließlich alle die Kinder mit dabei und wir wissen, was sich gehört...und noch zwei Erkenntnisse zum Schluß:

Früher konnten wir drei Tage saufen und waren nur einen Tag fertig; heute ist es umgekehrt und dass „Sackgeld-Hüpfen“ keine Sportart ist...

In diesem Sinne:
PROST!!!



Glückwünsche

An dieser Stelle möchten wir all denen gratulieren, die im Berichtszeitraum einen „runden“ Geburtstag hatten bzw. noch haben.

- 60 Karin Brach
- 60 Jürgen Brandstetter
- 60 Mariette Brach
- 65 Martin Lang
- 81 Rudi Moser
- 81 Norbert Linden
- 81 Thea Forster
- 86 Inge Sehmer
- 86 Elisabeth Schäfer
- 94 Luise Braun

Impressum

Herausgeber: Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
 In der Mess 8, 66271 Auersmacher
 Email: redaktiontvaktuell@tvauersmacher.de
 Internet: www.tvauersmacher.de
 Erscheinung: vierteljährlich (nächste Ausgabe: Dezember 2018)
 Redaktionsschluss: je 3 Wochen vor Erscheinen

Tabakwaren – Zeitschriften
 Schreibwaren – Toto-Lotto-Annahme

Tabak Bähr

Inh. H. Oberbillig

66271 Auersmacher · Ruppertstraße 51

Wir im Saarland bauen auf Sicherheit. Baufinanzierung mit Zinssicherung.



Wenn Sie Sicherheit bei der Baufinanzierung wollen:
 Informieren Sie sich: 0681 383-290 oder www.lbs-saar.de

Finanzgruppe
LBS Saar – mehr als eine Bausparkasse.





Vereinigte
Volksbank

meine
VVB

**VEREINSLIEBE
FREUNDSCHAFT
BEGEISTERUNG**

meine-vvb.de

Gesellschaft für
Qualitätsprüfung güte



BESTE BANK
2018 *vor Ort*

1. Platz

Saarbrücken & Saarlouis

 Vereinigte
Volksbank
güte VVB

www.geprüfte-beratungsqualität.de

Test: März - April 2018

Im Test: 8 Banken je Standort

Geprüft: Privatkundenberatung

Nach der GEF 2012/2014 des Bundes der Beauftragten der Finanzverwaltung

Im Abgleich mit der
DIN
SPEC 77222