



Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
www.tvauersmacher.de

48. Ausgabe
September 2012

Alle auf dem Treppchen bei der Saarlandmeisterschaft!



hinten v.l.n.r.: Laura Thörner, Annika Strothmann, Verena Weyland, Johanna Schwöbel
vorne v.l.n.r.: Annika Wagner, Lena Strothmann, Michelle Maurer

**Ihr kompetenter Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Kapitalanlagen.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung **Peter Dincher**

Elsässer Straße 72, 66271 Kleinblittersdorf

Tel.: 0 68 05 / 26 01, Fax: 0 68 05 / 2 16 83, peter.dincher@axa.de

Heizung Sanitär

Rainer Schmidt GmbH

Inh. Andreas Kasper

SANITÄR- UND HEIZUNGSBAUMEISTER

◆ Gas-, Wasserinstallation ◆ Heizungsbau- und Wartung
◆ sanitäre Einrichtungen ◆ Solaranlagen ◆ Regenwassernutzungsanlagen

Andreas Kasper - Tel. 0 68 05/10 48 - mobil 0160/8953753

Pastor-Brach-Straße 11 · 66271 Auersmacher

www.sparkasse-saarbruecken.de



Ein Leben. Eine Million Perspektiven. Eine Sparkasse.

 Sparkasse Saarbrücken

ALTE LEIPZIGER  HALLESCH

Generalagentur Frank Buchhold

Pastor-Brach-Str. 9 · 66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05/2 11 22 · Telefax 0 68 05 / 2 12 31

TVA *ktivell*



Saarlandmeisterschaften 2012

4 Saarlandmeistertitel – der TVA so stark wie noch nie!

Wie auch schon 2011 siegte der TV Auersmacher in allen Disziplinen der Schülerinnen bei der diesjährigen Saarlandmeisterschaft in Altenkessel. Ein tolles Ergebnis für die Fahrerinnen, die wirklich Bestleistungen gezeigt haben. Außerdem haben wir noch mit unserer jungen 2er Mannschaft die Qualifikation zur Deutschen Schülermeisterschaft, die am 2. Juni in Gutach stattfand, geschafft. Allen Kunstrad-Schülerinnen herzlichen Glückwunsch

Ergebnisse:

2er Schülerinnen

1. Platz

Strothmann Annika/Schwöbel Johanna
52,85 Punkte (p.B.)

2. Platz

Maurer Michelle/Wagner Annika
20,37 Punkte (p.B.)

3. Platz

Strothmann Lena/Weyland Verena
15,13 Punkte



Annika Strothmann/Johanna Schwöbel



Michelle Maurer/Annika Wagner



Lena Strothmann/Verena Weyland

Josef Breyer GmbH

Containerdienst



66271 Bliesransbach
Eduard-Mörke-Straße 67



Kanalreinigung

Telefon
0 68 05 / 71 71

Werner Adam KFZ-Meisterbetrieb GmbH



„ALLES AUS EINER HAND“!
Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate
An- und Verkauf
Leasing/Finanzierung

Max-Planck-Straße 10 • **66271 HANWEILER**
Telefon 0 68 05 / 61 50 61 • Telefax 0 68 05 / 61 51 94
info@werner-adam.de

Werner Adam GmbH REIFENHANDEL
In der Lach 6 - D-66271 Rilchingen-Hanweiler
Tel. 0 68 05 / 6 00 71 10



Tabakwaren – Zeitschriften
Schreibwaren – Toto-Lotto-Annahme

Tabak Bähr

Inh. H. Oberbillig
66271 Auersmacher · Ruppertstraße 51



1er Schülerinnen U11:

- | | | |
|----------|-----------------|---------------------|
| 1. Platz | Strothmann Lena | 48,83 Punkte (p.B.) |
| 2. Platz | Maurer Michelle | 39,23 Punkte |

1er Schülerinnen U13:

- | | | |
|----------|----------------|---------------------|
| 1. Platz | Thörner Laura | 44,49 Punkte (p.B.) |
| 2. Platz | Wagner Annika | 42,12 Punkte (p.B.) |
| 3. Platz | Weyland Verena | 38,75 Punkte |

1er Schülerinnen U15:

- | | | |
|----------|-------------------|--------------|
| 1. Platz | Schwöbel Johanna | 60,55 Punkte |
| 2. Platz | Strothmann Annika | 48,24 Punkte |

Für dieses Jahr und die zweite Hälfte der Hallensaison wünschen wir allen Sportlerinnen des TVA viel Erfolg und super Platzierungen.
Allen Sportlerinnen herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg für die kommenden Wettkämpfe!

Heidemarie Strothmann





FACHBETRIEB FÜR GEBÄUDESICHERHEIT

Montage von Sicherheitsbeschlägen
an Türen und Fenstern
Sicherheits-Check
rund ums Haus

In Zusammenarbeit
mit dem Landes-
kriminalamt

SCHREINEREI
SCHMITT
GMBH

Kreisstraße 11 · 66271 Auersmacher · Telefon 0 68 05 / 85 28 · Telefax 0 68 05 / 26 43

GUT ESSEN
GUT TRINKEN
GUT UNTERHALTEN

RESTAURANT
ZUR SCHWEMM

66271 AUERSMACHER
SITTERSWALDER STRASSE 5
TELEFON 06805 / 8314 ODER 2973

Heid & Partner

Heid & Partner GmbH
66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05 / 2 11 36
www.heidgmbh.de

Klaus Heid, Maurermeister

Ihr Spezialist für

- Hoch- und Tiefbau
- Umbau/Renovierung
- Verbundsteine
- Baustoffhandel
- Kurzschließen von Klärgruben




12. Platz für den TVA bei der Deutschen Schülermeisterschaft in Gutach



Mit 56,80 eingereichten Punkten im Gepäck fuhren sie freitags, begleitet von Trainerin und Betreuern zum Training nach Gutach. Dort wurden am gleichen Tag drei Trainingsdurchläufe in der Wettkampfhalle absolviert.



Am 2. und 3. Juni 2012 fand in Gutach im Schwarzwald die Deutsche Schülermeisterschaft im Kunstradsport statt. Zwei Sportlerinnen des TVA, Annika Strothmann und Johanna Schwöbel, haben sich bei der diesjährigen Saarlandmeisterschaft in der Klasse 2er Kunstradfahren für diesen besonderen Wettkampf als einziges saarländisches Paar qualifiziert. Das Sportlerpaar konnte sich dieses Jahr bereits zum zweiten Mal über den Erfolg der Qualifikation zur DM freuen.



Am nächsten Morgen stand eine letzte Trainingseinheit vor dem Wettkampf auf dem Programm. Um 16:45 Uhr war es soweit: Der Hallensprecher rief das Paar Schwöbel/Strothmann auf die Wettkampffläche. In den vorgegebenen fünf Minuten absolvierten sie ihre Kür souverän. Das Kampfgericht wertete am Ende 47,60 Punkte. Somit erreichten sie Platz 12. In der Klasse 2er Schülerinnen waren insgesamt 23 Sportlerpaare gemeldet. Annika und Johanna konnten mit dieser guten Platzierung den TVA und unser Saarland würdig vertreten. Gratulation!

Anke Schwöbel

Landesturnfest St. Wendel

Am diesjährigen Landesturnfest am 2. Juni in St. Wendel war auch der TVA wieder vertreten. Fünf Turnerinnen der Aufbaustufe und fünf Mädchen der Turnstunde Mädchen A absolvierten an zwei Tagen ihre Wettkämpfe.

Aufgrund der gemischten Wettkämpfe mussten unsere Teilnehmer für die leichtathletischen Disziplinen am Freitagnachmittag auf den Sportplatz und am Samstag zum Geräteturnen in der Halle nochmal antreten. Es wurden Pflichtübungen an den Geräten Balken, Boden, Sprung, Reck sowie Weitsprung, Wurf und Sprint auf dem Sportplatz gezeigt.

Glücklicherweise gingen beide Wettkampftage recht zügig und auch im Verhältnis zu anderen Turnfesten mit wenig Chaos über die Bühne. So blieb noch genug Zeit für ein Eis oder eine Rostwurst.

Mit anschließend interner Siegerehrung endete der Wettkampftag samstags mittags schon überraschend früh.

Folgende Platzierungen wurden erreicht:

Maya Cheraba	3. Platz	von 23
Lena Doods	14. Platz	von 40
Laura Gentes	19. Platz	von 32
Cara Schmeh	21. Platz	von 32
Jessica Wolff	1. Platz	von 3
Elena Thiel	2. Platz	von 3
Tamara Mohr	3. Platz	von 7
Franziska Frotscher	4. Platz	von 7
Laura Thörner	5. Platz	von 7
Nina Schwarz	7. Platz	von 7



v.l.n.r.: Franziska Frotscher, Cara Schmeh,
Tamara Mohr, Nina Schwarz, Laura Thörner



v.l.n.r.: Maya Cheraba, Laura Gentes,
Lena Doods



Manfred
Rundstadler
Goldschmiedemeister

Ausführung sämtlicher Goldschmiedearbeiten

- Neuanfertigungen
- Umarbeitungen
- speziell Fassen von Edelsteinen

Keltenstraße 11 · 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0 68 05/88 70 · Telefax 0 68 05/88 79



Wir lieben
Lebensmittel!

E **aktiv markt**
EDEKA

Lonsdorfer GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 6 · 66271 Kleinblittersdorf-Hanweiler
Telefon 0 68 05/90 99 90



Blumen
&
Geschenke

Wilbert

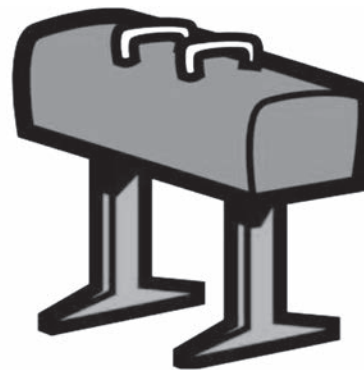
Moderne Floristik zu allen Anlässen

Annahme von Reinigung u. Mangelwäsche

Bliesransbacherstr. 1 - 66271 Auersmacher - Tel: 06805/3542
Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9 - 12 Uhr u. 14:30 - 18 Uhr. Sa 9 - 13 Uhr.
Mittwochnachmittags geschlossen.



TVA *aktiv*



Turnen für Jungs

Kinderturnen ist „die“ motorische Grundlagenausbildung für Kinder.

Wie keine andere Sportart fördert es vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundfertigkeiten und -fähigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Schwingen, Hangeln, Rollen und Drehen um alle Körperachsen.

Dabei orientiert sich Kinderturnen an den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder.

Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit

Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen, zu kooperieren und vieles mehr.

(Homepage STB)

Kommt doch einfach mal bei uns vorbei, macht mit!

Wer Interesse an einem Probetraining hat, meldet sich bitte bei den Übungsleitern Peter Brach (06805-5554) oder Steffi Laudes (06805-1043).



-lichen Dank !

an die Frauen und Männer des „Ringstooße-Feschds“ für eure großzügige Spende für die Kinder-/Jugendarbeit des Turnvereins Auersmacher.

Mit euerm Fest, das wir durch eine Büffetschicht seit einigen Jahren unterstützen und auch selbstverständlich weiter in dieser Form unterstützen werden, bereichert ihr das Dorfleben durch ein Fest (fast nur) für die Auersmacher.

Damit stärkt ihr unsere Dorfgemeinschaft und hilft das besondere „Auersmacher Dorfklima“ zu erhalten.

Macht weiter so!

Der TV Auersmacher sagt vielen Dank.

Das komplette Sportangebot des TVA auf einen Blick.

Stand: September 2012

Abteilung	Alter	Übungsleiter, Ansprechpartner	Termine
Abteilung Turnen			
Jungen C	5 - 6	Steffi Laudes, Peter Brach, Tel. 5554	Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr
Jungen B	7 - 8	Steffi Laudes, Peter Brach, Tel. 5554	Montag von 15.30 – 17.00 Uhr
Jungen A	9 - 14	Armin Heit, Peter Brach, Tel. 5554	Montag von 17.00 – 18.30 Uhr
Jugendturner/innen			
Aufbaustufe		Monika Hector, Tel. 2954	Montag von 18.30 – 20.00 Uhr, Freitag von 18.30 – 20.30 Uhr
Gemischte Turnstunde	4 - 6	Andrea Dincher, Tel. 912637	Freitag von 14.30 – 15.30 Uhr
Mädchen B	7 - 9	Andrea Dincher, Carolin Walter, Klaudia Köhler-Loew, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag von 16.00 – 17.15 Uhr, Freitag von 15.30 – 17.00 Uhr
Mädchen A	9 - 14	Jessica Pauly, Klaudia Köhler-Loew, Carolin Walter, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag von 17.15 – 18.30 Uhr, Freitag von 17.00 – 18.30 Uhr
Aufbaustufe Mädchen		Jana Bähr, Wolfgang Walter, Anna Bindner, Jennifer Jung, Sina Hanke, Jessica Wolff, Bianca Dincher, Tel. 1694	Donnerstag von 17.30 – 19.00 Uhr, Freitag von 18.30 – 20.30 Uhr
FrauenFit		Silvia Dressel, Tel. 7657	Montag von 20.00 – 21.30 Uhr
Hausfrauen		Christel Linden, Tel. 21983	Montag von 19.00 – 20.00 Uhr
Kunstradfahren		Astrid Nagel, Tel. 218032	Montag von 14.00 – 15.30 + 16.00 – 17.30 Uhr, Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr
		Anke Schwöbel, Claudia Weyland	Mittwoch von 14.30 – 16.00 Uhr
Eltern und Kind	Bis 4	Mariette Brach, Monika Heit	Dienstag von 15.00 – 16.00 Uhr
		Klaudia Köhler-Loew, Tel. 5113	
Abteilung Tischtennis			
Aktive			Donnerstag ab 19.30 Uhr in der Turnhalle Sitterswald
Abteilung Leichtathletik			
Lauftreff		Gottfried Dincher, Marco Dincher, Tel. 7651	Samstag ab 15.30 Uhr, Dienstag ab 18.00 Uhr, Parkplatz Fischweiher
Kinder-Lauftreff		Andrea Dincher, Marco Dincher, Tel. 912637	Dienstag ab 17.30 Uhr im Saar-Blies-Stadion, Eingang Bergwald (ab Umstellung auf Sommerzeit), Schwarzwaldstr. 12, Auersmacher (ab Umstellung auf Winterzeit) Samstag ab 15.00 Uhr, Oberer Parkplatz Fischweiher
Abteilung Karate			
	Ab 12	Stefan Müller, Klaus-Dieter Forster, Frank Holzschuh	Dienstag von 18.30 – 20.15 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 20.30 Uhr
		Ralf Morsch, Wolfgang Pauly, Tel. 21411	
Abteilung Wandern			
		Christel Linden, Tel. 21983	
Kursangebote			
Rückenfit		Ulrike Wendling-Bur, Tel. 218167	Dienstag 19.30 – 20.30 + 20.30 – 21.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 + 9.30 – 10.30 Uhr
Standardtänze		Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 22.00 Uhr im Turnerheim (jeweils 12 Abende)
Männersport		Bianca Dincher, Jennifer Jung, Tel. 218730	Dienstag von 20.15 – 21.15 Uhr (jeweils 12 Abende)
Step-Aerobic		Monika Pauly, Tel. 21411	Donnerstag von 20.30 – 22.00 Uhr
Yoga		Carmen Clemens, Tel. 0033387983154	Mittwoch von 18.15 – 19.45 Uhr
Aroha		Susanne Neu, Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 18.00 – 19.30 Uhr im Turnerheim (jeweils 10 Abende)



Dächer aller Art ▲ **Flachdachabdichtung**
Dachreparaturdienst ▲ **Balkonsanierung**
Dachflächenfenster ▲ **Dachbegrünung**
Wärmedämmarbeiten ▲ **Dachgauben**
Fassadenarbeiten ▲ **Zimmererarbeiten**

66271 Kleinblittersdorf · Brückenstr. 10 · Tel. + Fax 0 68 05 / 2 15 13

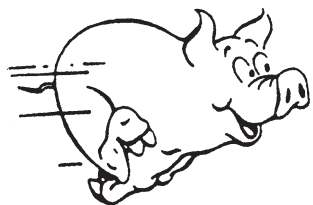
Rollladen *Auth* GmbH

www.rollladen-auth.de

seit 1960 für Sie tätig

- Kunststoff- und Alu-Rollladen
- Kunststoff- und Alu-Fenster
- Motoranlagen
- Reparaturdienst
- Innen- und Außenjalousien
- Markisen
- Insektenschutz
- Wintergartenbeschattung
- Roll- und Garagentoren
- Garagentorantriebe

Saargemünder Straße 198
 66129 Bübingen
☎ (0 68 05) 86 04
 Telefax (0 68 05) 2 23 14



METZGEREI-VERKAUFSSTELLE **MARIA GOLLA**

St.-Barbara-Straße 19
 66271 Auersmacher
 Telefon (0 68 05) 84 95

Täglich frische erstklassige Fleisch- und Wurstwaren.



Gauliga Hinkampf der Aufbaustufe Mädchen

Am 17.06.12 starteten 2 Mannschaften des TV Auersmacher in Kleinblittersdorf beim Hinkampf der alljährlichen Gauligawettkämpfe. Der Rückkampf findet Ende September statt. In diesem Jahr waren die Mädchen der Aufbaustufe (aus Personalmangel bei den älteren Turnerinnen), auf die Verstärkung der „alten Hasen“ angewiesen. Hiermit vielen Dank an Jessica Wolff und Elena Thiel ;-)



hinten v.l.n.r.: Elena Thiel, Jessica Wolff
 vorne v.l.n.r.: Annika Wagner, Laura Gentes, Chantal Wolff

Die Turnerinnen der Gauliga 3 (Annika Wagner, Chantal Wolff, Laura Gentes, Jessica Wolff, Elena Thiel) turnten sich auf den 2. Platz von insgesamt 6 teilnehmenden Mannschaften.



hinten v.l.n.r.: Vivien Ernst, Lena Doods
 vorne v.l.n.r.: Maya Cheraba, Giulia Wolff, Chiara Wagner

Unsere zweite Mannschaft in der Kindergauliga 2 belegte mit Maya Cheraba, Chiara Wagner, Giulia Wolff, Lena Doods und Vivien Ernst den 3. Platz, ebenfalls unter 6 Konkurrenten.



CREATION
UND TECHNIK

HAARSTUDIO FRANK KURZ

**66271 Auersmacher
Sitterswalder Straße 20
Tel. 0 68 05 / 72 38**

**Mo. geschlossen
Di.-Fr. von 8.00-18.00 Uhr
Sa. von 7.30-13.00 Uhr**



Traditionelles Karate – Was ist das genau?

Eine budo-technische Betrachtung

Die traditionelle Lehre sagt, dass Karate in seinem Zentrum Kata ist. Mit Kata bezeichnet man die Form (formale Übung) im Karate. Der Formablauf (Genkyo) ist das Üben der Basisform einer Kata - also das, was man unter ihrem technischen Ablauf versteht. Zum besseren Verständnis können die Techniken der Kata isoliert geübt werden, wodurch die sogenannte Grundschele (Kihon) entsteht. Übt man die Kata mit einem Partner, so studiert man die einzelnen Kampfsituationen, die aus ihr abgeleitet werden können – das Kumite.

Kata ist also der absolute Mittelpunkt im Karate. Sie ist das Herz jeder Karate-Übung, die Grundlage zur Erforschung von Geschichte, Tradition und Hintergrund und gleichzeitig das Zentrum zur Entwicklung von Technik (Waza), Geist (Shin) und Energie (Ki). Ihr vertieftes Studium bezeichnet man als Bunkai (Analyse und Synthese). Des Weiteren beinhaltet Kata eine äußere (omote = außen, vordergründig, offensichtlich) und eine innere Sicht (ura = innen, hintergründig, versteckt). Die innere Sicht gilt es zu ergründen.

Betrachtet man das Studium der Kata genauer, so kann man es in den reinen Formablauf (Genkyo) und in die Anwendungsverfahren der Techniken der Kata (Öyō) einteilen. Im klassischen Sinn bezeichnet Öyō die Anwendungsverfahren der Techniken einer bestimmten Kata unter verschiedenen Betrachtungsaspekten. Auch wenn ein Lehrer daraus eigene Methoden ableitet und ein eigenes – auf seinen Unterricht abgestimmtes – Training lehrt, darf er das Wesen der Kata, welches durch sie definiert ist, nicht verändern. Seine Kreation muss der von ihm gelehrteten Kata gerecht werden. Die okinawanischen Methoden der abgesprochenen Partnerübungen (Yakusoku-Kumite) verfolgen stets ein klares Konzept, dass sich als roter Faden durch die Anwendung des Formablaufs der Kata zieht. Für einen sportlich ausgebildeten Trainer des Karate zu Wettkampfwzwecken ist es nahezu unmöglich, dieses Konzept zu verstehen und im Training umzusetzen. Dies ist auch der Grund, warum man die Kunst des Karate heute nicht mehr ausgehend von der Kata als Zentrum des Karate versteht, sondern sie in drei Teile gliedert: Grundschele (Kihon), Partnerübung (Kumite) und Form (Kata). Diese Einteilung gibt es aber im Traditionellennicht: Karate ist in seinem Zentrum Kata, und daraus wird die Grundschele und die Partnerübung abgeleitet. Entsprechend der Bedeutung des Ausgangsbegriffes Bunkai (Bun = Analyse und Kai = Synthese von Kata) unterteilt sich auch die Anwendung der Kata zunächst in zwei grundlegende Prinzipien. Die Anwendung als Bun meint, dass die Techniken der Kata auseinander genommen und einzeln mit einem Partner geübt werden, bis das größtmögliche Verständnis all ihrer Anwendungsdetails eintritt. Bun bezeichnet also das „Zerlegen der Kata in ihre Einzelteile“. Geübt wird hier mit nur einem Partner in den Methoden des abgesprochenen Partnertrainings. Hier wiederum unterteilt man in elementare,

Ristorante - Pizzeria
Il Castello

**Auf dem Hassel 1
66271 Sitterswald**

**HEIMSERVICE:
Tel. 0 68 05 / 6 01 03 77**



Öffnungszeiten:
So.-Fr.: 11.45-14.30 Uhr
17.45-23.00 Uhr
Sa.: 17.45-23.00 Uhr



Pizza vom Steinbackofen

**cts**Caritas Seniorenzentrum
St. Barbarahöhe**Sie sind in guten Händen**

In sicherer Umgebung vertrauensvoll und sorgfältig begleitet und gepflegt werden ...



Sie möchten in sicherer Umgebung vertrauensvoll und sorgfältig begleitet und gepflegt werden?

Sie möchten aber problemlos auf Hilfe zugreifen können, wenn Sie sie brauchen? Sie schätzen ein Haus mit christlicher Tradition und weltoffener Atmosphäre?

Dann seien Sie herzlich willkommen im Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe in Auersmacher.

Hier finden Sie 42 Bungalows für selbst bestimmtes Betreutes Wohnen, eine schöne Lage im Grünen mit Blick über das Saar- und Blietal und auf die Vogesen, mit vielen Spazierwegen und einem Streichelzoo, 120 Wohnplätzen in Doppel- und Einzelzimmern, die Sie nach Wunsch auch selbst möblieren können. Freundliche und kompetente Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die sich jederzeit gerne um Sie kümmern, Seelsorge im Haus, vielfältige Kontakte zur Ortsgemeinde und zu Vereinen.

Vieles mehr, was Sie selbst entdecken können, wenn Sie uns besuchen...

Wir sind ganz in Ihrer Nähe.

Kommen Sie doch einfach vorbei und lernen Sie uns kennen!
Herr Lang und Frau Friedrich freuen sich jederzeit über Ihren Anruf.

Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
St. Barbarahöhe 1, 66271 Auersmacher
Hausleitung: Herr Lang 06805 / 39-101
Pflegedienstleitung: Frau Friedrich 06805 / 39-103
www.st-barbarahoehe.de



fortgeschrittene und in die komplexe Anwendung (Öyō). Im elementaren Öyō werden die Anwendungen der grundlegenden Techniken der Kata geübt. Ihr Sinn ist nicht kämpferisch, sondern zielt auf die Herausbildung bestimmter Persönlichkeitsstrukturen im Üben. Im fortgeschrittenen Öyō werden die grundlegenden Techniken verändert (Henka = Veränderung) und bezeichnet die Übersetzung der Techniken der Grundschrift in die Methoden des realistischen Kampfes. Das heißt, dass die Partnerübungen in der Aktion immer freier werden. Das komplexe Öyō vermittelt durch einen Meister die Lehre über die im Hintergrund (Ura) versteckten Anwendungen der Techniken einer Kata zur Selbstverteidigung (Goshin-Kumite). Um sie zu verstehen und in der Übung zu verwirklichen, bedarf es einer budōmäßigen Lehrer-Schüler Beziehung. Sie werden nur in einer persönlichen Lehre (Okuden = hintergründige Lehre) von einem klassischen Lehrer (Sensei) auf den Schüler (Deshi) übertragen und hängen ausschließlich davon ab, ob der Lehrer den Weg (Dō) oder den Wettkampf lehrt.

Die Anwendung als Kai meint, dass die innerhalb des Bun perfektionierten Einzeltechniken wieder zusammengefügt werden und können nun als komplexes System gegen einen Angreifer oder gegen mehrere Angreifer aus verschiedenen Richtungen (Hōmen) geübt werden. Kai bezeichnet also das „Zusammenfügen der Kata zum Verständnis des Ganzen“. Dabei sollte verstanden werden, dass Kai das Folgeresultat eines jahrelangen Studiums des Bun ist und nicht spontan oder willkürlich improvisiert werden kann. Öyō (Anwendung) im Bereich des Kai (Zusammenfügen) gibt es als zwei grundlegende Versionen: Aus einer Richtung mit einem Angreifer (Ippon-Kumite) und aus mehreren Richtungen mit mehreren Angreifern (Hōmen-Kumite). Im Ippon-Kumite werden Techniken zu sogenannten Vitalpunkten am menschlichen Körper gelehrt. Darüber hinaus werden die Methoden der Selbstverteidigung, Befreiungstechniken gegen alle möglichen Haltegriffe usw. vermittelt. Nachdem ein Übender alle Einzelteile mit einem Partner ausreichend geübt und verstanden hat, kann er sie zu einem geschlossenen System zusammenfügen, in dem er die komplexen Verfahren der Kata gegen mehrere aus verschiedenen Richtungen angreifende Übungspartner anwendet. Diese Methode entspricht dem Gesamtverlauf der Kata, d.h. man wendet die Einzeltechniken der Kata der Reihe nach gegen mehrere Angreifer an, die von vorn, hinten, links, rechts oder diagonal angreifen. Die bezeichneten Richtungen entsprechen den Bodenlinien der Kata (embusen = Schrittdiagramm, Karategramm).

Das Studium der Karate-Kata besteht zunächst aus einem zweigleisigen Studienweg, den man RironToJissen nennt. Das Studium der Theorie (Kata NoRiron) bezeichnet eine ganze Reihe von wichtigen theoretischen Studien, die zum Verständnis einer Kata von Bedeutung sind (Geschichte und Philosophie der asiatischen Völker, Grundlagen und Konzepte der alten Kata bis hin zum Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin). Das Studium der Praxis (Kata NoJissen) meint das Training der Kata und bindet sich an die körperliche Übung derselben.



Metzgerei Werner Morsch GmbH

St. Josefstraße 9-10
Telefon 06 81 - 4 27 91
66115 Saarbrücken

**Fabrikation feinsten Fleisch- und Wurstwaren
alles aus eigener Herstellung**

RVI-Immobilien: Sicherheit, Service und Rendite seit 1973.

RVI-Immobilien:
Sicherheit und Wohnqualität
für Mieter und Eigentümer

RVI
Mit Banken zum Erfolg



RVI Unternehmensgruppe
Beethovenstraße 33
66111 Saarbrücken

Telefon (06 81) 3 87 08 0
info@naeherwohnen.de
www.naeherwohnen.de
www.rvi.de

TVA *aktuell*



Dieses Studium ist zweigeteilt und enthält das Studium der Form (Genkoyo) und das Studium der Anwendung (Öyō), wie oben bereits beschrieben. Das eine ist ohne das andere nicht zu verstehen. In der Kombination der beiden wird das korrekte Verständnis einer Kata als Wegübung (Dō) gegründet. Dies jedoch nur dann, wenn das Gesamtkonzept der Übung einem klassischen Konzept unter der Anleitung eines Meisters folgt. Im ShōtōkanRyu Karate gibt es 28 Kata. Das Studium einer Kata dauert als Profi durchschnittlich ein Jahr – der Weg ist das Ziel...

Frank Holzschuh

Weitere Infos im Netz: www.wikipedia.de sowie www.budopedia.de



-lichen Dank !

an die Frauen des Cafe „Schwätzje“

für eure großzügige Spende im Juli 2012 an die „Eltern-Kind“ Turngruppe des Turnvereins Auersmacher.

Ihr seid richtige Auersmacher, die sich um unsere Dorfgemeinschaft verdient machen!

Macht weiter so!

Der TV Auersmacher sagt Danke!

Ihr freundliches Schuhfachgeschäft in Kleinblittersdorf

Gebr. Mammo-Zagarella GmbH

mit eigener Schuhreparatur und Änderungsschneiderei



 **BRINKMANN**


KangaROOS


riecker
ANTISTRESS

Saarbrücker Straße 8, 66271 Kleinblittersdorf, Tel. 2 25 53 und 20 76 10

Glückwünsche

An dieser Stelle möchten wir all denen gratulieren, die im Berichtszeitraum einen „runden“ Geburtstag hatten bzw. noch haben.

Das sind diesmal:

50	Astrid	Nagel	13.09.1962
55	Gabi	Dahlem	16.08.1957
55	Waltraud	Bähr	03.09.1957
75	Rudi	Moser	26.07.1937
75	Norbert	Linden	27.07.1937
75	Thea	Forster	06.08.1937
75	Willi	Süppmayer	17.09.1937
80	Inge	Sehmer	31.07.1932
80	Elisabeth	Schäfer	14.09.1932
88	Luise	Braun	26.08.1924

Impressum

Herausgeber: Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
In der Mess 8, 66271 Auersmacher

Email: redaktiontvaktuell@tvauersmacher.de

Internet: www.tvauersmacher.de

Erscheinung: vierteljährlich (nächste Ausgabe: Dezember 2012)

Redaktionsschluss: je 3 Wochen vor Erscheinen

Die Altersvorsorgeleicht- gemachteigenheimpakete der LBS Saar.

Bauen, Kaufen, Modernisieren: Ein Zuhause für die Zukunft mit den passenden Paketen der LBS Saar. www.Altersvorsorge-im-Saarland.de

UNSERE PAKETE

PAKET 1 Bis zu 50.000 €*
günstiger finanzieren!

PAKET 2 Bis zu 150.000 €*
Darlehensansprüche zusätzlich!

* Vgl. Finanztest 06/2011. Auch mit LBS-Riester-Bausparen möglich. Es gelten Fördervoraussetzungen.



Machen Sie mit beim **WOHN-RIESTER-GEWINNSPIEL**
unter **WWW.ALTERSVORSORGE-IM-SAARLAND.DE**

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Sparkassen-Finanzgruppe Saar: Sparkassen, SaarLB, LBS und SAARLAND Versicherungen

Mit meiner VVB ist mehr Geld für mich drin!

Laura Giesecke,
Kundin und Mitglied
der VVB

VVB-Mitglieder
Bonus

www.rfb.de

Werden auch Sie jetzt Mitglied Ihrer VVB!

Mit dem VVB-MitgliederBonus sammeln Sie geldwerte Bonuspunkte bei vielen Gelegenheiten! Durch eine Mitgliedschaft bei Ihrer VVB sind Sie zugleich Kunde und Teilhaber Ihrer Bank und sammeln Bonuspunkte, die wir Ihnen jährlich zusätzlich zur Dividende gutschreiben. Einfacher Geld verdienen geht nicht.

Erfahren Sie mehr unter 06897 / 956-0.
Wir freuen uns auf Sie!



**Vereinigte
Volksbank eG**

... meine VVB

www.meine-vvb.de

30 x im Regionalverband Saarbrücken