



Unsere erfolgreichen Kunstradfahrerinnen 4 Saarlandmeistertitel für den TVA



Die frisch gebackenen Saarlandmeisterinnen:
Hinten: Annika Strothmann, Lena Strothmann, Annika Wagner, Verena Weyland.
Vorne: Vize-Saarlandmeisterin Michelle Maurer.

**Ihr kompetenter Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Kapitalanlagen.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung **Peter Dincher**
Elsässer Straße 72, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 0 68 05 / 26 01, Fax: 0 68 05 / 2 16 83, peter.dincher@axa.de

Heizung Sanitär

RAINER SCHMIDT GmbH
 Inh. Andreas Kasper

SANITÄR- und HEIZUNGSBAUMEISTER

◆ Gas-, Wasserinstallation ◆ Heizungsbau- und Wartung
 ◆ sanitäre Einrichtungen ◆ Solaranlagen ◆ Regenwassernutzungsanlagen

Andreas Kasper - Tel. 0 68 05/10 48 - mobil 0160/8953753
 Pastor-Brach-Straße 11 · 66271 Auersmacher

www.sparkasse-saarbruecken.de

Ein Leben. Eine Million Perspektiven. Eine Sparkasse.

Sparkasse Saarbrücken

ALTE LEIPZIGER HALLESCHER

Generalagentur Frank Buchhold
 Pastor-Brach-Str. 9 · 66271 Auersmacher
 Telefon 0 68 05/2 11 22 · Telefax 0 68 05 / 2 12 31

TVA *aktiv*



Jahreshauptversammlung 2013

Am 15. März 2013 fand im großen Saal des Turnerheims die diesjährige Jahreshauptversammlung statt, bei der 26 stimmberechtigte Mitglieder anwesend waren. Nachdem der 1. Vorsitzende Wolfgang Pauly die Anwesenden begrüßt und die Versammlung der verstorbenen Mitglieder gedacht hatte, wurden die in 2012 erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler des TVA mit einem kleinen Präsent geehrt. Dies waren Julia Laudes, Sina Nickles, Sina Hanke, Andrea Dincher, Elena Thiel und Jessica Wolff.

Die Geschäftsberichte des Geschäftsführers, der Fachwarte und des Kassierers wurden verlesen und einstimmig angenommen. Von den Kassenprüfern wird dem 1. Kassierer eine ordnungsgemäße Buchführung bescheinigt. Der von der Versammlung als Versammlungsleiter gewählte Jörg Jakob dankte dem Vorstand sowie allen Fachwarten für die ehrenamtlich geleistete Arbeit und stellte Antrag auf Entlastung des Vorstandes, welche von der Versammlung einstimmig erteilt wurde.

Die Neuwahlen brachten folgende Ergebnisse:

1. Vorsitzender: Wolfgang Pauly
1. Kassierer: Richard Jäger
2. Geschäftsführer: Gerd Sossong
- Stellv. Oberturnwartin: unbesetzt
- Frauenwartin: Jennifer Jung
- Kassenprüfer: Barbara Bachmann, Mariette Brach

Als Abteilungsleiter/-leiterinnen wurden bei zwei Enthaltungen bestätigt:

- Turnen Bianca Dincher
- Lauffreß Marco Dincher
- Karate Frank Holzschuh

Auch die Warte und Wartinnen wurden von der Mitgliederversammlung bestätigt.

Als Jugendwartin wurde Sabine Heit bei einer Enthaltung bestätigt.

Als Hauswarte des Turnerheims wurden Thomas Laudes, Gottfried Dincher und Marco Dincher einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

Im Punkt Verschiedenes wurden langjährige Vereinsmitglieder mit Urkunden und Anstecknadeln in Gold und Silber geehrt. In diesem Jahr konnte leider nur eine Person anwesend sein. Dies war Martina Lang, der die silberne Nadel verliehen wurde.



**Manfred
Rundstadler**
Goldschmiedemeister

Ausführung sämtlicher Goldschmiedearbeiten

- Neuanfertigungen
- Umarbeitungen
- speziell Fassen von Edelsteinen

Keltenstraße 11 · 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0 68 05/8870 · Telefax 0 68 05/8879

**Wir lieben
Lebensmittel!**

aktiv markt
EDEKA

Lonsdorfer GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 6 · 66271 Kleinblittersdorf-Hanweiler
Telefon 0 68 05/90 99 90



Blumen
&
Geschenke

Wilbert

Moderne Floristik zu allen Anlässen
Annahme von Reinigung u. Mangelwäsche

Bliesransbacherstr. 1 - 66271 Auersmacher - Tel: 06805/3542
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr - Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



TVA *aktuell*



Turnier der Jugend in Worms

Am Sonntag, 14. April, starteten drei Kunstradfahrerinnen für den TVA beim Turnier der Jugend in Worms. Die Sportlerinnen freuten sich auf die bereits bekannte angenehme Wettkampfatmosphäre in den Sporthallen des Bildungszentrums in Worms. Alle drei Fahrerinnen konnten im internationalen Starterfeld neben Sportlern u. a. aus Belgien, der Slowakei und China, Platzierungen im vorderen Drittel erzielen.

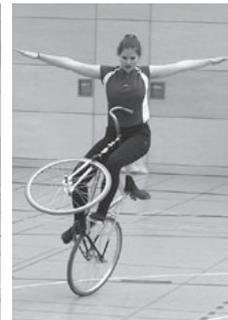
Hier die Ergebnisse:

Annika Wagner	Schülerinnen U13	45,79 Punkte	7. Platz
Sina Nickles	Juniorinnen U19	68,05 Punkte	5. Platz
Johanna Schwöbel	Juniorinnen U19	65,25 Punkte	6. Platz

Anke Schwöbel



Annika Wagner



Sina Nickles



Johanna Schwöbel

KFZ-Sachverständigenbüro Wagner
Unfallgutachten und Management



KFZ-Meister
Sachverständiger
Sascha Wagner

Kuchlinger Straße 1
66271 Kleinblittersdorf
Mobil: +49 151 24153692
Telefon: +49 6805 9087966
wagnersasch@t-online.de



Saarlandmeisterschaft der Junioren & Schüler-Meeting 2013

Am Sonntag, den 3. März, fand in der Jahnturnhalle in Altenkessel die Saarlandmeisterschaft der Junioren statt. Gleichzeitig wurde das Schülermeeting ausgetragen. Der TVA war auch dieses Jahr wieder der Verein mit den meisten Teilnehmern.

Hier die Ergebnisse:

Schüler-Meeting

1er Schülerinnen

- 1. Platz Strothmann Annika 57,01 Punkte
- 2. Platz Strothmann Lena 47,19 Punkte
- 3. Platz Weyland Verena 46,68 Punkte
- 4. Platz Thörner Laura 43,23 Punkte



Annika Strothmann



Verena Weyland



Laura Thörner



Lena Strothmann

Weiter ging es mit der Saarlandmeisterschaft der Junioren; hier galt es sich für das Halbfinale der Deutschen Meisterschaft 2013 zu qualifizieren. Die Programme unserer 1er Juniorinnen klappten besonders gut, Sina und Johanna fuhren pers. Bestleistung. Aber leider war an diesem Tag der 2er Juniorinnen vom Pech verfolgt, die Mädels mussten 3 mal vom Rad absteigen und somit wurde nichts aus der Qualifikation. Aber es ist eine junge Mannschaft und nächstes Jahr klappt es bestimmt.



Hier die Ergebnisse:

Saarlandmeisterschaften

1er Juniorinnen

- 2. Platz Johanna Schwöbel 79,92 Punkte (pers. Bestl.)
- 3. Platz Sina Nickles 79,18 Punkte (pers. Bestl.)

2er Juniorinnen

- 1. Platz J. Schwöbel/A. Strothmann 45,69 Punkte

Allen Sportlerinnen herzlichen Glückwunsch und Toi, Toi, Toi für die neue Saison !

Astrid Nagel



Sina Nickles



Johanna und Annika



Johanna Schwöbel

Josef Breyer GmbH

Containerdienst



66271 Bliesransbach
Eduard-Mörrike-Straße 67



Kanalreinigung

Telefon
0 68 05 / 71 71

Werner Adam KFZ-Meisterbetrieb GmbH



„ALLES AUS EINER HAND“!

Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate
An- und Verkauf
Leasing/Finanzierung

Max-Planck-Straße 10 • **66271 HANWEILER**
Telefon 0 68 05 / 61 50 61 • Telefax 0 68 05 / 61 51 94
info@werner-adam.de

Werner Adam GmbH REIFENHANDEL
In der Lach 6 - D-66271 Rillchingen-Hanweiler
Tel. 0 68 05 / 6 00 71 10



Tabakwaren – Zeitschriften
Schreibwaren – Toto-Lotto-Annahme

Tabak Bähr

Inh. H. Oberbillig

66271 Auersmacher · Ruppertstraße 51

TVA *aktiv*



Saarlandmeisterschaft der Schüler 2013 3 Saarlandmeistertitel für den TVA!

Am 28. April fand die Saarlandmeisterschaft der Schüler in Altenkessel statt. Der TVA startete mit nur 5 Sportlerinnen. Leider haben wir in diesem Jahr keine Mannschaft für die Deutsche Meisterschaft. Aber bei den vielen jungen Talenten können wir für nächstes Jahr hoffen. Unsere 5 Mädels bewiesen an diesem Sonntag Nervenstärke und fuhren ein fast fehlerfreies Programm. Sie belegten mit großem Abstand die besten Plätze!!! Allen Kunstrad-Schülerinnen hierfür ein dickes LOB!!!

Ergebnisse:

2er Schülerinnen

- | | | |
|----------|--------------------------|--------------|
| 1. Platz | L. Strothmann/V. Weyland | 25,60 Punkte |
| 2. Platz | M. Maurer/A. Wagner | 24,81 Punkte |

1er Schülerinnen B

- | | | |
|----------|-----------------|-----------------------------|
| 1. Platz | Annika Wagner | 49,50 Punkte (pers.Bestl.) |
| 2. Platz | Lena Strothmann | 48,02 Punkte |
| 3. Platz | Verena Weyland | 42,33 Punkte |
| 4. Platz | Michelle Maurer | 41,21 Punkte |

1er Schülerinnen A

- | | | |
|----------|-------------------|--------------|
| 1. Platz | Annika Strothmann | 57,14 Punkte |
|----------|-------------------|--------------|

Terminvorschau Kunstrad:

- | | | |
|----------|-----------------------|----------------|
| 08.09.13 | Endlauf Saarlandpokal | Eppelborn |
| 15.09.13 | Edelsteinpokal | Idar-Oberstein |
| 29.09.13 | Nikolaus-Noß-Turnier | Altenkessel |





Gau- und Landeseinzelfinale 2013

Bei dem Gau-einzelfinale der Mädchen im Gerätturnen sind insgesamt 13 Mädchen des TV Auersmacher gestartet. Für die jüngsten Mädels (Jahrgang 2006/2007) war es der erste Wettkampf. Geturnt wurde an den vier Geräten Sprung, Reck/Barren, Balken und Boden.



Folgende Platzierungen wurden erreicht:

- Jahrgang 2007, P1-P3**
Klara Doods 3. Platz
- Jahrgang 2006, P1-P5**
Hannah Brach 7. Platz
Tabea Ricken 8. Platz
- Jahrgang 2005, P4-P7**
Maya Cheraba 2. Platz
- Jahrgang 2004, P1-P6**
Giulia Wolff 3. Platz
Chiara Wagner 6. Platz
- Jahrgang 2003, P1-P6**
Vivien Ernst 3. Platz
- Jahrgang 2002, P1-P6**
Lena Doods 3. Platz
- Jahrgang 2000, P1-P9**
Kira Moser 4. Platz
- Jahrgang 2000/2001, KM 4**
Chantal Wolff 7. Platz
Annika Wagner 9. Platz
- Jahrgang 1998/1999, KM 4**
Laura Gentes 8. Platz
- Jahrgang 1997 u.ä., KM 4**
Alicia Weber 3. Platz

Allen Turnerinnen herzlichen Glückwunsch!

Die 1. – 3. Plätze haben sich für das Landeseinzelfinale in Saarwellingen qualifiziert. Leider konnten nur drei unserer Mädchen antreten. Maya belegte in ihrer Altersklasse den 8. Platz. Giulia erreichte einen guten 6. Platz und Vivien landete auf dem 5. Platz.

Auch hierzu herzlichen Glückwunsch.

Das Maskottchen „Charly“ ist auf allen Wettkämpfen mit dabei.





VETTER
Bedachungen

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| Dächer aller Art | ▲ Flachdachabdichtung |
| Dachreparaturdienst | ▲ Balkonsanierung |
| Dachflächenfenster | ▲ Dachbegrünung |
| Wärmedämmarbeiten | ▲ Dachgauben |
| Fassadenarbeiten | ▲ Zimmererarbeiten |

66271 Kleinblittersdorf · Brückenstr. 10 · Tel. + Fax 0 68 05 / 2 15 13

Rollladen

Auth GmbH

www.rollladen-auth.de

seit 1960 für Sie tätig

- Kunststoff- und Alu-Rollladen
- Kunststoff- und Alu-Fenster
- Motoranlagen
- Reparaturdienst
- Innen- und Außenjalousien
- Markisen
- Insektenschutz
- Wintergartenbeschattung
- Roll- und Garagentoren
- Garagentorantriebe

Saargemünder Straße 198
66129 Bülbingen

☎ (0 68 05) 86 04
Telefax (0 68 05) 2 23 14



METZGEREI-VERKAUFSSTELLE MARIA GOLLA

St.-Barbara-Straße 19
66271 Auersmacher
Telefon (0 68 05) 84 95

Täglich frische erstklassige Fleisch- und Wurstwaren.



Die Aroha-Mädels vom TV Auersmacher

Der Aroha-Kurs des TV Auersmacher läuft seit 2011 in hervorragender Auslastung. Durch das stetige Training haben wir es geschafft, für öffentliche Auftritte verpflichtet zu werden. Bereits im Jahr 2012 wurden die Mädels des Aroha-Kurses für 2 Auftritte verpflichtet.

Das Sommerfest im Juni 2012 der Sonnenberg Kliniken war unser allererster Auftritt und war ein super Erfolg. Alle waren sehr aufgeregt, doch sobald die Musik ertönte, waren die Kriegerinnen alle in ihrem Element. Tosender Applaus war ihr Brot. Die Zuschauer schrien nach Zugaben und wollten mehr Aroha sehen.

Bis zur Tiefentalolympiade im Olympiastützpunkt des Saarlandes Mitte August 2012 haben wir im Training zugelegt und eine 2. Choreografie einstudiert. Dieses Mal mit unseren Sticks. Auch hier ernteten wir von über 400 Zuschauern tosenden Applaus. Das spornete uns alles noch mehr an.



Für 2013 wurden wir bereits für 3 weitere Auftritte angefragt, wovon wir aus Gründen der Terminüberschneidungen nur 2 wahrnehmen können.

Wir treten wiederum bei der Tiefentalolympiade am 21.8.13, gegen 13 Uhr im Olympiastützpunkt des

Saarlandes, sowie beim Tag der offenen Tür des Lehrinstitutes der SHG in Briebach am 30.8.13 gegen 18 Uhr auf.

An diesem Abend werden wir drei Choreografien aus dem Reich der Maori zeigen. Feiern können die Aroha-Kriegerinnen auch.

Wie man hier auf dem 50. Geburtstag ihrer Trainerin sehr gut erkennen kann :-)





CREATION
UND TECHNIK

HAARSTUDIO FRANK KURZ

66271 Auersmacher
Sitterswalder Straße 20
Tel. 0 68 05 / 72 38

Mo. geschlossen
Di.-Fr. von 8.00-18.00 Uhr
Sa. von 7.30-13.00 Uhr

Ristorante - Pizzeria
Il Castello

Auf dem Hassel 1
66271 Sitterswald

HEIMSERVICE:
Tel. 0 68 05 / 6 01 03 77

Öffnungszeiten:
So.-Fr.: 11.45-14.30 Uhr
17.45-23.00 Uhr
Sa.: 17.45-23.00 Uhr


Pizza vom Steinbackofen



Tischtennis in Auersmacher ist Geschichte

Nachdem vor fünf Jahren für die Vereine Auersmacher und Sitterswald jeweils nicht mehr ausreichend Spieler für eine eigenständige 6er Tischtennis-Herrenmannschaft vorhanden waren, entschied man sich bekannterweise für eine Spielgemeinschaft. Nach fünf Spielzeiten reicht es auch hier nicht mehr für einen geordneten Spielbetrieb. Grund dafür sind Spielerwechsel zu anderen Vereinen bzw. hat der eine oder andere Spieler seine Karriere beendet. Auch das Training fand entweder gar nicht mehr statt oder es waren nur zwei Spieler da. Somit entschied man sich, die Spielgemeinschaft abzumelden. Schade, denn mit dem zweiten Platz wäre man auch wieder in die Kreisliga aufgestiegen. Somit wird in Auersmacher kein Tischtennis mehr gespielt, in Sitterswald gibt es wenigstens noch eine Seniorenmannschaft.

Eine letzte Vereinsmeisterschaft wurde am 25. Mai noch gespielt. Hier setzte sich Jochen Brandstetter vor Willi Fischer und Dieter Hector ohne Punktverlust souverän durch, konnte seinen Titel vom letzten Jahr verteidigen und geht somit als letzter Vereinsmeister in die Geschichte ein. Sicherlich wird der Pokal einen Ehrenplatz im Hause Brandstetter erhalten. Im nächsten TV Aktuell wird Jochen noch eine Chronik der Tischtennisabteilung veröffentlichen.



Dieter Hector

Hier noch die Abschlusstabelle der Saison 2012/21013:

1	TTC Friedrichweiler	18	14	3	1	156:68	88	31:5
2	SG Sitterswald/Auersmacher	18	14	2	2	147:66	81	30:6
3	DJK Saarbrücken-Rastpfuhl II	18	13	1	4	139:90	49	27:9
4	TV Altenkessel III	18	8	2	8	115:122	-7	18:18
5	TTC Lauterbach	18	8	1	9	120:121	-1	17:19
6	Eiweiler-Niedersalb.	18	6	4	8	125:131	-6	16:20
7	TuS Bliesransbach III	18	6	1	11	99:135	-36	13:23
8	TV Geislauren II	18	5	0	13	93:137	-44	10:26
9	SV Saar 05 Saarbrücken III	18	4	1	13	88:147	-59	9:27
10	TTV Differten II	18	4	1	13	81:146	-65	9:27

Termine zum Vormerken:

08.07.-04.08.2013	Turnhalle geschlossen
01.09.2013	Vereinsmeisterschaften Leichtathletik
09.11.2013	Vereinsmeisterschaften Lauffreff Erwachsene
16.11.2013	Vereinsmeisterschaften Lauffreff Kinder
08.12.2013	Kinderturngala

Das komplette Sportangebot des TVA auf einen Blick.

Stand: Juni 2013

Abteilung	Alter	Übungsleiter, Ansprechpartner	Termine
Abteilung Turnen			
Jungen C	5 - 6	Steffi Laudes, Peter Brach, Tel. 5554	Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr
Jungen B	7 - 8	Steffi Laudes, Peter Brach, Tel. 5554	
Jungen A	9 - 14	Armin Heit, Peter Brach, Tel. 5554	Montag von 17.00 – 18.30 Uhr
Jugendturner/innen			
Aufbaustufe		Monika Hector, Tel. 2954	Montag von 18.30 – 20.00 Uhr, Freitag von 18.30 – 20.30 Uhr
Gemischte Turnstunde	4 - 6	Andrea Dincher, Tel. 912637	Freitag von 14.30 – 15.30 Uhr
Mädchen B	7 - 9	Andrea Dincher, Carolin Walter, Klaudia Köhler-Loew, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag von 16.00 – 17.15 Uhr, Freitag von 15.30 – 17.00 Uhr
Mädchen A	9 - 14	Jessica Pauly, Klaudia Köhler-Loew, Carolin Walter, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag von 17.15 – 18.30 Uhr, Freitag von 17.00 – 18.30 Uhr
Aufbaustufe Mädchen		Jana Bähr, Wolfgang Walter, Anna Bindner, Jennifer Jung, Jessica Wolff, Bianca Dincher, Tel. 1694	Donnerstag von 17.30 – 19.00 Uhr, Freitag von 18.30 – 20.30 Uhr
FrauenFit		Silvia Dressel, Tel. 7657	Montag von 20.00 – 21.30 Uhr
Hausfrauen		Christel Linden, Tel. 21983	Montag von 19.00 – 20.00 Uhr
Kunstradfahren		Astrid Nagel, Tel. 218032	Montag von 14.00 – 15.30 + 16.00 – 17.30 Uhr, Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr
Eltern und Kind	Bis 4	Anke Schwöbel, Claudia Weyland Marianne Brach, Monika Heit Klaudia Köhler-Loew, Tel. 5113	Mittwoch von 14.30 – 16.00 Uhr Dienstag von 15.00 – 16.00 Uhr
Abteilung Leichtathletik			
Lauftreff		Gottfried Dincher, Marco Dincher, Tel. 7651	Samstag ab 15.30 Uhr, Dienstag ab 18.00 Uhr, Parkplatz Fischweiher
Kinder-Lauftreff		Andrea Dincher, Marco Dincher, Tel. 912637	Dienstag ab 17.30 Uhr im Saar-Blies-Stadion, Eingang Bergwald (ab Umstellung auf Sommerzeit), Schwarzwaldstr. 12, Auersmacher (ab Umstellung auf Winterzeit) Samstag ab 15.00 Uhr, Oberer Parkplatz Fischweiher
Abteilung Karate			
	Ab 12	Stefan Müller, Klaus-Dieter Forster, Frank Holzschuh Christoph Brach, Horst Dressel, Ralf Morsch, Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Dienstag von 18.30 – 20.15 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 20.30 Uhr
Kursangebote			
Rückenfit		Ulrike Wendling-Bur, Tel. 218167	Dienstag 19.30 – 20.30 + 20.30 – 21.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 + 9.30 – 10.30 Uhr
Standardtänze		Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 22.00 Uhr im Turnerheim (jeweils 12 Abende)
Männersport		Bianca Dincher, Jennifer Jung, Tel. 218730	Dienstag von 20.15 – 21.15 Uhr (jeweils 12 Abende)
Step-Aerobic		Monika Pauly, Tel. 21411	Donnerstag von 20.30 – 22.00 Uhr
Yoga		Carmen Clemens, Tel. 0033387983154	Mittwoch von 18.15 – 19.45 Uhr
Aroha		Susanne Neu, Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 18.00 – 19.30 Uhr im Turnerheim (jeweils 10 Abende)

Kurs

Selbstverteidigung für Frauen & Mädchen

Konzeption: Saarländischer Ju-Jitsu Verband e.V. und Landespolizeipräsidentium

beim

TV Auersmacher e.V.



Selbstbehauptung

Prävention durch
Taktik & Strategie

Eigene Körperwaffen

Selbstverteidigung

Bewusst
Grenzen setzen

Info

- Start: 28.08.2013; 13 Einheiten mittwochs von 18:00-19:30 Uhr
- Wer: Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- Wo: Festsaal St. Barbarahöhe Auersmacher (Seniorenzentrum)
- Kosten: 65€ Erwachsene, 45€ Schülerinnen/Studentinnen
- Gruppe: min. 15, max. 25 Teilnehmerinnen (*)

Trainer/in Gisela Hauprichs (Ju-Jitsu), Stefan Müller (Karate, Ju-Jitsu)

Bitte melden Sie sich verbindlich unter
karate@tv-auersmacher.de oder 06805-7480 bis zum
23.08.2013 an!

Noch Fragen? Bitte an: karate@tv-auersmacher.de oder Frank Holzschuh (06805-7480)
(*) Kurs findet nur ab min. 15 Teilnehmerinnen statt!



Selbstverteidigung für Frauen

Ab Herbst bietet der TVA in Zusammenarbeit mit dem Polizeisportverein Saarbrücken e.V. / Budo einen Kurs „Selbstverteidigung für Frauen“ an. Der Kurs und dessen Inhalte wurden vom Saarländischen Ju Jitsu Verband e.V. und von der Kriminalpolizeilichen Beratungsstelle des Landeskriminalamtes des Saarlandes konzipiert.

Durchgeführt wird der Kurs von der

- Frauenreferentin im Polizeisportverein Saarbrücken e.V./Budo
Gisela Hauprichs
- und dem
- Kursleiter Frauen-Selbstverteidigung
Stefan Müller

Die Kursdauer beträgt

- 13 Abende (1 Informationsabend und 12 praktische Abende) und umfasst drei Bereiche: Hintergrundinformation/Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Die Ziele des Kurses

- Informationen über den Gesamtbereich Gewalt gegen Frauen geben
- Wahrnehmungen schulen
- Verbale, körpersprachliche und körperliche Handlungsmöglichkeiten in unterschiedlichen Situationen (Alltagssituationen, Belästigungssituationen, Gefahrensituationen) aufzeigen

Infos

- Starttermin ist Mittwoch, der 28. August 2013 im Festsaal St. Barbarahöhe Auersmacher (Seniorenzentrum)
- Trainingszeiten jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr
- Teilnehmen können alle Frauen und Mädchen ab 14 Jahren
- Kosten: 65,00 € für Erwachsene, 45,00 € für Schülerinnen und Studentinnen

Die Zahl der Teilnehmerinnen ist auf 25 begrenzt, es wird eine Warteliste geführt und bei Bedarf werden weitere Kurse angeboten. Der Kurs findet nur ab min. 15 Teilnehmerinnen statt.

Bitte melden Sie sich verbindlich unter karate@TVAuersmacher.de oder 06805-7480 bis zum 23.08.2013 an.

Ansprechpartner und Kursanmeldungen bei

Frank Holzschuh
Tel.: 06805/7480 ab 17.00 Uhr
E-Mail: karate@TVAuersmacher.de



FACHBETRIEB FÜR GEBÄUDESICHERHEIT

Montage von Sicherheitsbeschlägen
an Türen und Fenstern
Sicherheits-Check
rund ums Haus
In Zusammenarbeit
mit dem Landes-
kriminalamt

SCHREINEREI
SCHMITT
GMBH

Kreisstraße 11 · 66271 Auersmacher · Telefon 0 68 05 / 85 28 · Telefax 0 68 05 / 26 43

GUT ESSEN
GUT TRINKEN
GUT UNTERHALTEN

RESTAURANT
ZUR SCHWEMM

66271 AUERSMACHER
SITTERSWALDER STRASSE 5
TELEFON 0 68 05 / 83 14 0 DER 2 97 3

Heid & Partner

Ihr Spezialist für

- Hoch- und Tiefbau
- Verbundsteine/Außenanlagen
- Umbau/Renovierung
- Außenanlagen
- Reparaturarbeiten
- Klärgrubenkurzschließung
- kleine Baggerarbeiten

Heid & Partner GmbH
Hochstraße 17
66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05/2 11 36
www.HeidGmbH.de
E-Mail: Heid.u.Partner.GmbH@t-online.de

Klaus Heid, Maurermeister



TVA *knell*



Karatelehrgang Kata-Special in Tauberbischofsheim 2013

Seit vielen Jahren (1988) veranstaltet unser Verband einmal jährlich einen mehrtägigen Speziallehrgang bzgl. der Übungsform Kata (Form). In diesem Jahr hat sich der Karateverein in Tauberbischofsheim dazu bereit erklärt, dieses große Event mit ca. 800 Teilnehmern zu veranstalten. Durch die Teilnahme an vorangegangenen Kata-Special-Lehrgängen, war uns klar, dass wir in diesem Jahr wieder teilnehmen wollten. Da hierfür immer das Christi-Himmelfahrt-Wochenende genommen wird, haben wir wieder unsere Partner mitgenommen, so dass die Damen sich auch ein schönes Wochenende machen konnten. So kam es, dass wir am Donnerstagmorgen uns gegen 6 Uhr in der Früh trafen und uns auf den 280 km langen Weg machten. Mit drei Fahrzeugen im Konvoi trafen wir dann auch rechtzeitig ein, so dass wir unsere erste Trainingseinheit mit Sensei Jean-Pierre Fischer von 10-11:30 Uhr in Angriff nehmen konnten. Parallel hierzu machten unsere Frauen sich schon gleich auf den Weg und erkundeten die Tauberbischofsheimer Altstadt, während wir uns in der Sporthalle anstrebten.



Nach der zweiten Trainingseinheit mit Sensei Toribio Osterkamp saßen wir abends beim gemeinsamen Essen in einem gemütlichen Biergarten direkt neben unserem Hotel zusammen und ließen den ersten Tag ausklingen. Nicht ganz ausgeschlafen ging für uns der Freitag in ähnlicher Weise mit zwei Trainingseinheiten (Sensei Julian Chees und Sensei Thomas Schulze) weiter, während unsere Frauen eine Würzburg-Tour unternahmen. Da unser Landhotel über ein Restaurant verfügte, haben wir den Abend gemütlich bei gutem Wein und frischem Spargel ausklingen lassen. Am Samstagmorgen hieß es dann bereits Koffer packen und auschecken, weil wir nach den beiden Einheiten (Sensei Shinji Akita und Sensei Tatsuya Naka) nicht mehr ins Hotel zurückkamen. Die Damen machten sich auf nach Wertheim,



und genossen so den Tag. Gegen fünf Uhr nachmittags waren wir dann bereit zur Heimkehr. Müde zu Hause angekommen, waren wir dann froh nach diesem anstrengenden Wochenende noch den Sonntag zum Ausruhen für uns gehabt zu haben. Im Jahr 2014 findet der Kata-Special-Lehrgang in Karlsruhe/Neureut statt, vielleicht wieder ein schönes gemeinsames Wochenende

Frank Holzschuh



Kata Spezial 2013 in Tauberbischofsheim Ein Erfahrungsbericht

Donnerstagmorgen 9. Mai 2013, 6.00 Uhr: Abfahrt von Auersmacher nach Tauberbischofsheim. Das 2. Mal nimmt die Karateabteilung des TVA mit einer größeren Gruppe Karatekas an diesem Karate-Großereignis teil: In 3 Tagen 6 mal 1,5 Stunden Training mit nationalen und internationalen Trainergrößen.

9:00 Uhr Ankunft in Tauberbischofsheim. Kurzes eingewöhnen am Ort und los geht's. Die erste Trainingseinheit bei Jean-Pierre Fischer, JKA Instructor Frankreich, beginnt um 10.00 Uhr. Das Training gewohnt gut, motivierend, aber Hausmannskost – so stellt man sich ein Training vor. Bei einem Lehrgang könnte mehr drin sein. Es bleiben außer den Karatetechniken Liegestütze und einbeinige Kniebeugen in Erinnerung.



Sensei Jean-Pierre Fischer



...durchatmen...

Dann Pause von 11.30 bis 14.30 Uhr. Relaxen, Fachsimpeln über das Kommende. 14.30 Uhr Training mit Toribio Osterkamp, DJKB-Instructor. Erarbeiten der Kata Schritt für Schritt mittels kurzen Bunkai-Sequenzen am Partner.



Sensei Toribio Osterkamp



...warten...



Viele Wiederholungen, schweißtreibend, ungemütlich. Der durchscheinende Befehlstone unpassend aber noch nicht störend – trotzdem gewöhnungsbedürftig. Fazit: Herangehensweise an die Kata und Trainingsaufbau für einen Lehrgang absolut OK; in Hinblick auf die Länge des Lehrgangs aber zu konditionsintensiv.

17.00 Uhr: Ab ins Hotel und Ausklang in einem Ausflugslokal – gutes Essen & Trinken mit viel, viel guter Laune.

2. Tag: Trainingsbeginn wieder 10.00 Uhr. Diesmal mit Julian Chees, Instructor Deutschland. Ein typisches Chees Training: Unmerklicher Übergang von der Aufwärmphase ohne Karate-Bezug in die Aufwärmphase mit Karate-Bezug in das Kata-Training. Unnachahmlich die Lockerheit der Technik-Einleitung, die Explosivität, Härte und Genauigkeit der resultierenden Karatetechnik. Ein inspirierendes Training ohne viele Worte mit am Beispiel lernen, sehr konzentriert und ernsthaft. Super, das ist Lehrgangsfeeling.



Sensei Julian Chees



Alle in Action

Die Pause von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr dient zum Vergleich der bisherigen Trainingseinheiten und Diskussionen über Erwartungen an einen Lehrgang, die Trainerpersönlichkeiten und deren Eigenheiten.

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr: Training bei Thomas Schulze, Nationalcoach Deutschland. Das Aufwärmen zum Training konventionell, ruhig schon stark konzentriert auf die zu erlernende, zu lehrende Kata. Wichtig ist die Hüfte, das Hara, dort kommt die Kraft her! Die Stände nicht so breit, damit sich die Hüfte drehen und bewegen kann: Rotation und Translation der Hüfte sind Triebfedern, der innere Motor zu Schnelligkeit und Kraft. Beeindruckendes Training, ruhiger, sachlicher Trainer, schöne schnörkellose Technikdemonstrationen. Das ist Karate(-Lehrgang) auf hohem Niveau.

17.00 Uhr: 2. Tag geschafft – ab ins Hotel zu gutem Essen & Trinken bei noch besserer Laune.

Pizzeria Da Pino

Italienische Küche
Gerardo und Emmi Mele

Am Schwimmbad
66271 Kleinblittersdorf
Tel. 0 68 05 / 81 78
Fax: 0 68 05 / 91 25 95

Öffnungszeiten:
11.45 bis 14.30 Uhr
17.45 bis 01.00 Uhr
Montag Ruhetag

- **Täglich Stammessen für 7,00 Euro**
- **Alle Speisen auch zum Mitnehmen**
- **Kalt-warmes Büffet auf Bestellung** (incl. Geschirr)
- **Caféteria im Hallenbad**

TVA *aktuell*



Sensei Thomas Schulze



Karen – mal pausieren

Der 3. Tag beginnt um 10.00 Uhr mit dem Training bei Shinji Akita, Instructor Deutschland, dem ersten Japaner bei diesem Lehrgang. Er hat 2 Dolmetscher dabei: Einen zum Übersetzen seines Englisch in Japanisch? und einen zum Übersetzen in Alien-tisch?? - ok war nicht so ernst gemeint: Spricht er Japanisch, so wird in Englisch und Deutsch übersetzt, spricht er Englisch, so wird in Japanisch und Deutsch übersetzt. Die Atmosphäre entspannt und lustig, aber auch absolut konzentriert und ernsthaft. Die Demonstrationen und Anleitungen, die Erklärungen alles meisterhaft, besser und motivierender geht es kaum. Akita sagt nach den ersten 10 Minuten ihm wäre aufgefallen, dass man noch etwas Grundschule, speziell die Karate-Stände, üben müsse.



Sensei Shinji Akita



Nach dem Training

Wir trainieren in der Gruppe ab 2. Dan!!! Er hätte da ein paar Vorschläge zum Verbessern unserer Standtechnik und unserer Bewegungsökonomie. Wir sollen Karate für uns üben, nicht um andere zu beeindrucken. Wettkampfkarate ist schön anzuschauen, effektiv, aber nach seiner Meinung nicht das, was man mit Karate-Do bezeichnet. Karate-Do ist ein Kunstwerk, dass man für sich selbst und mit sich selbst erarbeitet. So

FACHBERATUNG · PLANUNG · VERKAUF · MONTAGE

HEIZUNGSBAU
INSTALLATION
SOLARANLAGEN
KERNBOHRUNGEN
KAMINEINSÄTZE

HEIDT Heizung Sanitär

MODERNE BADEINRICHTUNGEN · BÄDER ZUM WOHLFÜHLEN

Max-Planck-Str. 9 · 66271 Hanweiler · Tel. 0 68 05 / 18 09 · Fax 0 68 05 / 73 10

Der Ingenieur- und Meisterfachbetrieb in Ihrer Nähe



Metzgerei Werner Morsch GmbH

St. Josefstraße 9-10
Telefon 06 81 - 4 27 91
66115 Saarbrücken

**Fabrikation feinsten Fleisch- und Wurstwaren
alles aus eigener Herstellung**

RVI-Immobilien: Sicherheit, Service und Rendite seit 1973.

RVI-Immobilien:
Sicherheit und Wohnqualität
für Mieter und Eigentümer

RVI
Mit Banken zum Erfolg



RVI Unternehmensgruppe
Beethovenstraße 33
66111 Saarbrücken

Telefon (06 81) 3 87 08 0
info@naerherwohnen.de
www.naerherwohnen.de
www.rvi.de

TVA *aktuell*



versteht er Karate und das zeigt und fordert er von uns. Nicht das Vergleichen mit anderen mit deren Gewandtheit und Können ist wichtig. Es kommt nur auf unser eigenes Karate, unseren eigene Einstellung und Arbeit an. Super motivierendes, erstklassiges Training in jeder Hinsicht. Unser Weg ist noch weit...

11.30 bis 14.30 Uhr: Aufarbeiten des Gehörten, des Gesehenen und des Gefühlten in der Gruppe.

Letzte Trainingseinheit ab 14.30 Uhr bei Tatsuya Naka, JKA-Instructor Japan. Trainer locker, lustig mit sehr viel Charisma. Wieder ist die Körpermitte, das Hara, die Hüfte das Thema, gepaart mit Technik-Dynamisierung und Effizienzsteigerung. Es gibt 3 Körperachsen, um die sich bewegt werden soll. Eine Bewegung ist am schnellsten, wenn sie aus einer sicheren labilen Situation, Stand kann man da nicht sagen, heraus erfolgt. So wie ein Ball von einer Wand zurückspringt, so sollen unsere Techniken aufeinander folgen. Es gibt keinen Stillstand, alles fließt ineinander, ist miteinander verbunden. Es gibt keine Unterbrechungen des Bewegungsflusses - nichts steht in einem stabilen, sicheren, statischen Stand. Das ist Karate auf allerhöchstem Niveau. So wird es demonstriert und uns gelehrt. Wir sollen so gut wie möglich die Prinzipien aufnehmen und in unser Karate einbauen, um uns zu verbessern, um eine harmonische Persönlichkeit zu werden - nicht nur in körperlicher, sondern auch in geistiger Hinsicht.



Sensei Tatsuya Naka



...Naka eben...

17.00 Uhr Abfahrt nach Hause. Eine körperlich und geistig anstrengende und anregende Halbwoche ist zu Ende. Wir sind ausgepowert, aber auf unserem Karateweg mit Freude ein Schrittchen weitergekommen.

Wir, ja das waren die Karatekas: Barbara, Daniela, Karen, Sabine, Frank, Klaus, Manfred, Ralf, Stefan und ich (Wolfgang) sowie unsere Begleitung Pascal, Anita, Monika und Rita.

Oss, Wolfgang



Statements der Teilnehmer

Es hat mittlerweile Tradition und der Termin ist schon 1 Jahr im Voraus fest eingeplant: Das Kata-Spezial – dieses Mal in Tauberbischofsheim. Ein Trainingscamp über 4 Tage, das es so nur in Deutschland gibt. Rund 1000 Karatekas aus aller Welt versammelten sich, um unter Anleitung namhafter Trainer und Instruktoen ein hartes und schweißtreibendes Kata-Training über sich ergehen zu lassen. Trainiert wurde zweimal täglich jeweils 1,5 Stunden. Unter den 1000 Teilnehmern befand sich auch ein Grüppchen von 12 Personen vom TV Auersmacher. Denn auch als Trainer lernt man ja nie aus. Selbst wenn man auf eine über 30-jährige Karatepraxis zurückblicken kann, so führte einem dieser Lehrgang, insbesondere die japanischen Instruktoen vor Augen, was man alles noch nicht kann.



Sensei Naka fordert alle



Schön zuhören – ausgelernt haben wir noch lange nicht

Karate-DO, das heißt der „Weg des Karate“ ist lang und steinig. Aber gerade das macht unsere Sportart so interessant und attraktiv - selbst für die „älteren Semester“!

Stefan Müller

Eine besondere und so vertraute Atmosphäre umfängt mich, wenn ich die Trainingshalle betrete. Viele gute bekannte Gesichter, die man oft, ja fast immer bei den großen Lehrgängen oder wie hier - am Kata-Spezial – antrifft.

Die Trainer – wer macht wann welche Kata mit uns ? – wie wird er das Training gestalten? Gespannt sein, auf das, was kommt. So z.B. das Training mit Sensei Naka – mit Kata Unsu – wie im letzten Jahr – Mawashi-Geris im aufrechten Sitz – wird das kommen? – ja es kommt. Aber ich nehme die Herausforderung an, wie so viele in dieser exzellenten Trainingseinheit. Nach dem Abgrüßen bin ich zufrieden und weiß, dass ich versuchen werde, Passagen des Gelernten mitzunehmen und im Training zu Hause zu vertiefen.

Wieder ein Stück gegangen auf dem Weg des KARATE-DO!

Barbara Bachmann



Das Kata-Spezial 2013 war für mich eine Premiere – nicht nur aufgrund der Größe des Lehrgangs, sondern auch durch die Spezialisierung auf das Kata-Training. Wie dieses im Einzelnen aussehen würde konnte ich mir nicht so richtig vorstellen. Ich wusste nur, dass insgesamt sechs Katas mit verschiedenen Trainern auf dem Programm standen. Positiv überrascht hat mich, dass jede der Trainingseinheiten vollkommen unterschiedlich aufgebaut war und jeder Trainer einen anderen Schwerpunkt gelegt hat. Dadurch war der Lehrgang insgesamt sehr abwechslungsreich und die jeweiligen Kernaussagen und Anregungen konnten viel besser umgesetzt und auch mitgenommen werden. Für mich waren die drei Tage auf jeden Fall eine sehr interessante Erfahrung, die ich im nächsten Jahr gerne wiederholen möchte.

Sabine Heit

Durch das Können sowie der didaktischen Fähigkeiten der Trainer (besonders die Japaner) war es wieder erstaunlich zu sehen, was mit Karate körperlich und geistig möglich ist. Schön, dass ich das Gesehene üben und auch den Schülern in der Abteilung weitergeben kann

Frank Holzschuh



Sensei Naka bei der Violettgurt-Gruppe (Karen)

Ich fand den Kata-Special-Lehrgang richtig gut. Man konnte viel Neues lernen. Hierfür musste man sich aber viel anstrengen und einen Muskelkater in den Beinen in Kauf nehmen.

Karen Holzschuh

13!

Klaus Quirin (nur was für Insider ;-))

Glückwünsche

An dieser Stelle möchten wir all denen gratulieren, die im Berichtszeitraum einen „runden“ Geburtstag hatten bzw. noch haben.

Das sind diesmal:

50	Ursula Forster	05.04.63
50	Michael Jung	24.04.63
50	Wolfgang Walter	05.05.63
55	Corina Adam-Hector	23.04.58
55	Norbert Schmitt	16.06.58
60	Gottfried Dincher	19.04.53
60	Bärbel Dincher	11.05.53
60	Gerd Sossong	04.06.53
60	Josef Linden	18.06.53
65	Lilli Brandstetter	18.04.48
65	Christine Zingraff	27.04.48
65	Waltraud Heit	08.05.48
75	Elfriede Krämer	29.04.38
75	Elfriede Brach	09.06.38
75	Roselinde Kefßler	10.06.38
80	Ilse Holtzmann	02.05.33
82	Heinrich Roden	23.06.31
84	Irmgard Adam	06.05.29
85	Anita Bruss	09.04.28
88	Hilde Kany	31.05.25
92	Cäcilia Laufer	14.04.21

Impressum

Herausgeber: Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
 In der Mess 8, 66271 Auersmacher
 Email: redaktiontvaktuell@tvauersmacher.de
 Internet: www.tvauersmacher.de
 Erscheinung: vierteljährlich (nächste Ausgabe: September 2013)
 Redaktionsschluss: je 3 Wochen vor Erscheinen



Entdecke auch du den Spießer in dir!

Mit LBS-Bausparen sicher in die eigenen vier Wände.



Jetzt die **volle staatliche Förderung*** und **250 € Youngster-Bonus*** zusätzlich sichern!



* Es gelten bestimmte Fördervoraussetzungen sowie ggf. Einkommenregrenzen. * Einmaliger Youngster-Bonus, der bei Auszahlung nach Zuteilungsannahme dem Bausparkonto gutgeschrieben wird.

www.lbs.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Sparkassen-Finanzgruppe Saar: Sparkassen, SaarLB, LBS und SAARLAND Versicherungen

Meine VVB gefällt mir!



Laura Giesecke,
Kundin und Mitglied
der VVB



www.fbo.de

Ihre VVB jetzt auch auf facebook!

Ihre VVB finden Sie nicht nur 30 mal im Regionalverband Saarbrücken, sondern auch im Internet und auf facebook – immer interessant, immer aktuell. Wir denken, das gefällt Ihnen!



www.facebook.de/meinevvb



**Vereinigte
Volksbank eG**

... meine VVB

30 x im Regionalverband Saarbrücken