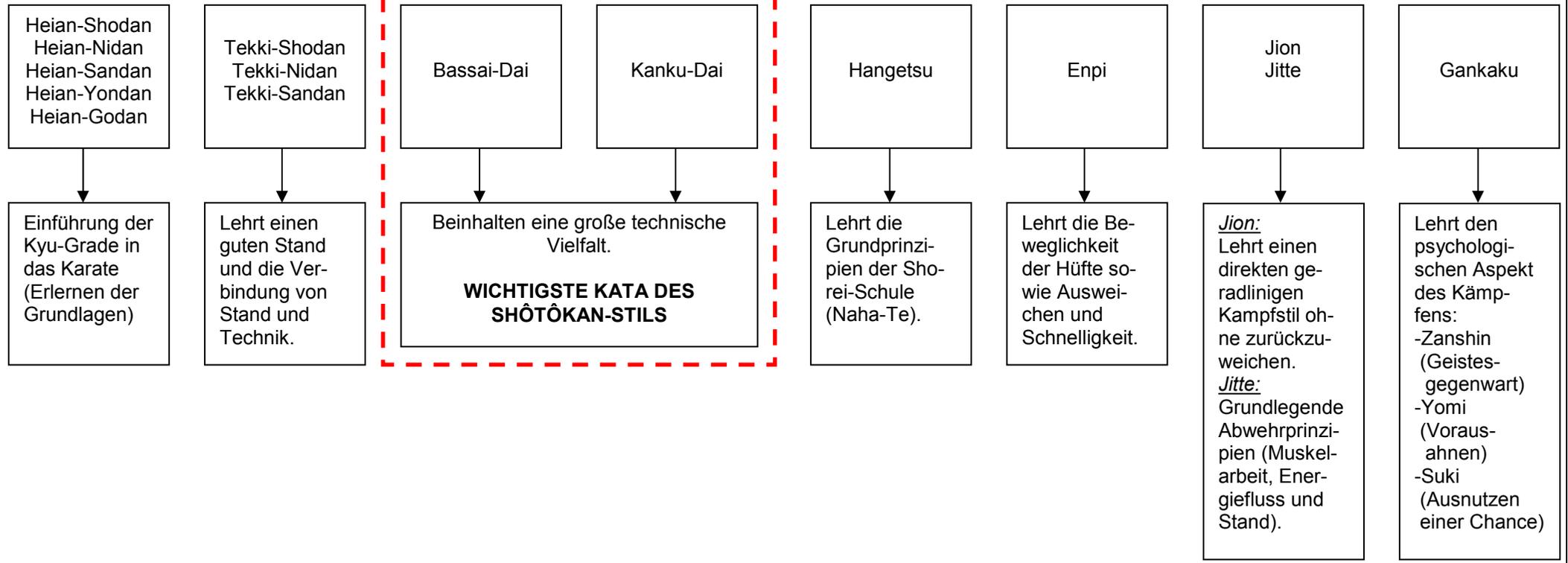


Stilspezifische Kata

Von Mathias Schäfer

Bereich 1: Essenzielle stilspezifische Kata nach Gichin Funakoshi (in Gruppen unterteilt)



Bereich 2: Weitere stilspezifische Kata (unterteilt nach Überlieferer und Herkunft innerhalb der chinesischen Kampfkünste)

Niigaki (Kranich)		Matsumura / Itosu (Tiger & Kranich)	Matsumura (Unbekannt)	Itosu (Begründer)	Itosu (Kranich)	Itosu (Shaolin)	Maeda / Itosu (Kranich)	Unbekannt
Sochin	Unsu	Gôjûshiho-Shô Gôjûshiho-Dai	Chinte	Kanku-Shô	Bassai-Shô	Jiin	Meikyo	Wankan
Nijûshihô								

Quellen:

Funakoshi, Gichin (2000): Karate-Dô Kyôhan – The Master Text. Tokyo: Kodansha, 4. Aufl.
Lind, Werner (1999): Das Lexikon der Kampfkünste. Berlin: Sportverlag, 1. Auflage