



Turnverein 1894 Auersmacher e.V.

www.tvauersmacher.de

60. Ausgabe

September 2015

Das TVA Backteam



**Ihr kompetenter Partner für Versicherungen,
Vorsorge und Kapitalanlagen.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Regionalvertretung Peter Dincher

Elsässer Straße 72, 66271 Kleinblittersdorf

Tel.: 0 68 05 / 26 01, Fax: 0 68 05 / 2 16 83, peter.dincher@axa.de



Das Konto, das mehr drauf hat als Geld.
Das Sparkassen-Girokonto.

Jetzt unsere beliebte Finanz-App und viele weitere Zusatzfunktionen entdecken.



Wenn's um Geld geht
S Sparkasse
Saarbrücken

TVA aktuell



Wieder einmal hieß es: Backen für die Kinder des TVA! Treffpunkt: Samstag, 05:00 Uhr, Backhaus

Ja so früh geht's los, wenn man um 11.30 Uhr Flammkuchen, Pizza und Zimtkuchen verkaufen möchte.

Im Vorfeld alles gut abgesprochen mit unserer Backfee Bea, wieviele Helfer, welche und wieviele Zutaten, welche Uhrzeit.....und noch vieles mehr.



Und dann ging's los an einem Samstag, um 5 Uhr in der Früh. Vier Männer zum Teig kneten, und zwei Frauen zum Ofen an machen, zum Anleiten und zur Drumherum-Organisation standen im Backhaus und begannen alles schon mal vorzubereiten.

Dieses Jahr gab es auch ein kleines Frühstück, denn bis die ersten Kuchen aus dem Ofen kommen, ist man ja schon fast verhungert. Um 6 Uhr kam dann der Rest der insgesamt 14 Helfer und im und um das Backhaus herum wurde geschnibbelt, gerappt, geschält, gewogen, geformt, geknetet, geschmiert, gespült und belegt.

Alle gaben ihr Können zum Besten und so entstanden unter den wachsamen Augen der Backfee wieder die schönsten Flammkuchen, Pizzen und Zimtkuchen.



ALTE LEIPZIGER HALLESCH

Generalagentur Frank Buchhold

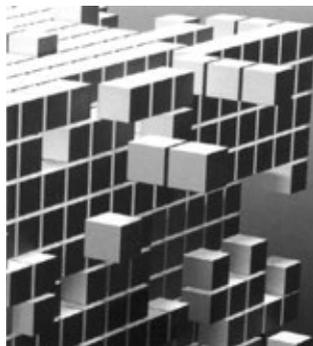
Pastor-Brach-Str. 9 · 66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05/2 11 22 · Telefax 0 68 05 / 2 12 31

Wir lieben
Lebensmittel

E **aktiv markt**
LEDEKA

Lonsdorfer GmbH

Konrad-Adenauer-Str. 6
66271 Kleinblittersdorf-Hanweiler
Telefon 0 68 05 / 90 99 90



Immobilien- und Vermögensberatung Hermann Brach

35 Jahre Berufserfahrung
individuell, kompetent und unabhängig

**Vertragsoptimierung: Vermietung, Verwaltung,
Energie- und Medienversorgung, Baufinanzierung
Kapitalanlagen und Versicherungen**

66271 Kleinblittersdorf, Hochstraße 3
Telefon: 06805 6890657, Mobil: 0176 84483357
E-Mail: hbrach@web.de

TVA *aktuell*



Aber natürlich mussten wir den Kuchen zunächst mal testen, ob er auch gut ist, bevor er in den Verkauf ging. Und das wurde einstimmig von dem gesamten Backteam bestätigt.



Als der Verkauf in vollem Gang ist, wurde drinnen bereits aufgeräumt und sauber gemacht und auch noch die Brote gebacken. Diesmal wurde auch Brot in Dosen getestet, sah sehr lustig aus.

Hier konnte nun jeder Helfer noch eins mit nach Hause nehmen und die letzten Spuren wurden noch beseitigt bis es dann Nachmittag und der Backtag zu Ende war.

Wiedermal ca. zehn Stunden ehrenamtliche Tätigkeit waren ratz fatz vorbei.

Auf jeden Fall hat es wieder richtig Spaß gemacht, es hat super geschmeckt, es hat sich wieder gelohnt und auch das Ergebnis konnte sich sehen lassen. Und die einstimmige Meinung ist für eine Wiederholung im nächsten Jahr.



Es bleibt noch Danke zu sagen für alle, die uns mit dem Kauf von Kuchen unterstützt haben.

Euer Backteam des TVA

Anmerkung der Redaktion: Ein großes Danke natürlich auch an das gesamte Backteam!



Ein Podestplatz für Chiara Wagner beim Landeseinzelfinale

Gau- und Landeseinzelfinale 2015 – Ergebnisse

Gaufinale

Jahrgang 2008/09, P1-P5

Zoe Wagner	8. Platz
Charline Wolff	9. Platz
Luana Calcagno	12. Platz
Svenja Thieser	14. Platz



Jahrgang 2006/07, P4-P8

Katharina Ziegler	3. Platz
Tabea Ricken	4. Platz
Klara Doods	5. Platz
Hannah Brach	6. Platz
Emily Langenbahn	7. Platz



Jahrgang 2004/05, P5-P9

Chiara Wagner	1. Platz
Maya Cheraba	5. Platz
Giulia Wolff	7. Platz



Die ersten drei beim Gauentscheid, jeweils in ihrer Altersklasse, qualifizierten sich für die Landesfinalkämpfe in Püttlingen. Auch kann es vorkommen, dass man als 4. noch die Qualifikation schafft.



Vom TVA gingen drei Mädchen beim Landesfinale an den Start. Hier belegten Tabea Ricken den 8. Platz und Katharina Ziegler den 9. Platz, im Jahrgang 2006/07.

Chiara Wagner, Jahrgang 2004/05, war im Vorfeld sehr nervös, meisterte ihre Übungen dennoch sehr gut, schaffte es aufs Treppchen und erreichte den 3. Platz. Sie hielt stolz ihre Bronzemedaille in der Hand.

Allen Turnerinnen herzlichen Glückwunsch!



Kinderturnfest 2015

Am 14. Juni 2015 fand in Brebach das diesjährige Gaukinderturnfest statt. Das Wetter hat es mit den Kindern gut gemeint. Vom TV Auersmacher waren 45 Kinder am Start. Davon machten 19 Kinder den Miniparcours und 26 Kinder bestreiteten einen Dreikampf. Man konnte wählen zwischen einem reinen leichtathletischen, einem gemischten oder einem reinen Geräte-Wettkampf.

Beim Miniparcours mussten die Kids mehrere Stationen bewältigen. Klettern, krabbeln, hüpfen, springen, balancieren, laufen wurde an den einzelnen Stationen von den Kindern abverlangt. Den Kindern hat es viel Spaß bereitet, so dass sie den Parcours gleich zweimal und noch mehr durchliefen. Sie bekamen am Ende gleich ihre Medaille, die sie stolz vorführten. Folgende Kinder vom TVA waren mit dabei:

Selina Schmitt, Laura, Sebastian und Emma Heit, Dalia Beetari, Christa Kardahi, Nena und Hannes Dincher, Ida und Helene Janishek, Niklas und Marlene Sum, Lilli und Rosa Jung, Paulina Matula, Simon Heidt, Friedrich Brandstetter, Louis Hemmer, Louise Emanuel



Nachfolgende Platzierungen wurden von den Kindern beim Dreikampf, jeweils in ihren Altersklassen belegt.

DTB Wahlwettkampf – Leichtathletik Dreikampf Schüler 7 Jahre

Dincher, Noah	1. Platz
Rödel, Lukas	2. Platz
Lang, Timo	4. Platz
Lorth, Jonas	5. Platz

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schüler 8 Jahre

Neumeier, Jan	1. Platz
Winter, Jeami	2. Platz

DTB Wahlwettkampf – Leichtathletik Dreikampf Schüler 9 Jahre

Hieronimus, Noah	1. Platz
------------------	----------

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schüler 10 Jahre

Neumeier, Max	1. Platz
---------------	----------

DTB Wahlwettkampf – Leichtathletik Dreikampf Schüler 10 Jahre

Diemer, Jannis	1. Platz
----------------	----------

DTB Wahlwettkampf – Geräte Dreikampf Schülerinnen 6 Jahre

Wolff, Charline	1. Platz
Thieser, Svenja	2. Platz
Calcagno, Luana	5. Platz
Nowotnik, Zoe	16. Platz

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schülerinnen 7 Jahre

Emanuel, Charlotte	3. Platz
Hemmer, Clara	7. Platz



CREATION
UND TECHNIK

**HAARSTUDIO
FRANK KURZ**

**66271 Auersmacher
Sitterswalder Straße 20
Tel. 0 68 05/72 38**

Mo. geschlossen
Di.–Fr. von 8.00–18.00 Uhr
Sa. von 7.30–13.00 Uhr

DTB Wahlwettkampf – Geräte Dreikampf Schülerinnen 7 Jahre

Aura, Alessia 24. Platz

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schülerinnen 8 Jahre

Heidt, Amelie 2. Platz

Ziegler, Lena 4. Platz

DTB Wahlwettkampf – Geräte Dreikampf Schülerinnen 8 Jahre

Doods, Klara 3. Platz

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schülerinnen 9 Jahre

Langenbahn, Emily 1. Platz

Krüll, Verena 2. Platz

Gamon, Patrizia 4. Platz

Spick, Lara 6. Platz

DTB Wahlwettkampf – Geräte Dreikampf Schülerinnen 9 Jahre

Brach, Hannah 3. Platz

Sörös, Leonie 17. Platz

DTB Wahlwettkampf – Gemischter Dreikampf Schülerinnen 10 Jahre

Beetari, Samira 7. Platz

Die vereinsinterne Siegerehrung fand nachmittags im Turnerheim statt. Alle bekamen ihre Medaille und Urkunde und noch eine Fanta vom TVA.



Allen Sportlern und Sportlerinnen herzlichen Glückwunsch für die super Platzierungen!

Und an dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an alle engagierten Trainer/innen, Helfer und Kampfrichter/innen.



Heizung Sanitär

RAINER SCHMIDT GmbH

Inh. Andreas Kasper

SANITÄR- UND HEIZUNGSBAUMEISTER

◆ Gas-, Wasserinstallation ◆ Heizungsbau- und Wartung
◆ sanitäre Einrichtungen ◆ Solaranlagen ◆ Regenwassernutzungsanlagen

Andreas Kasper - Tel. 0 68 05/10 48 - mobil 0160/8953753
Pastor-Brach-Straße 11 · 66271 Auersmacher

Werner Adam

KFZ-Meisterbetrieb GmbH



„ALLES AUS EINER HAND“!
Neu- und Gebrauchtwagen aller Fabrikate
An- und Verkauf
Leasing/Finanzierung

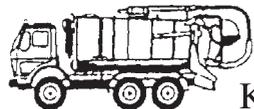
Max-Planck-Straße 10 · **66271 HANWEILER**
Telefon 0 68 05 / 61 50 61 · Telefax 0 68 05 / 61 51 94
info@werner-adam.de

Werner Adam GmbH REIFENHANDEL
In der Lach 6 - D-66271 Rilchingen-Hanweiler
Tel. 0 68 05 / 6 00 71 10



Josef Breyer GmbH

Containerdienst



Kanalreinigung

66271 Bliesransbach
Eduard-Mörike-Straße 67

Telefon
0 68 05 / 71 71

TVA *ktivell*



Tabakwaren – Zeitschriften
Schreibwaren – Toto-Lotto-Annahme

Tabak Bähr

Inh. H. Oberbillig

66271 Auersmacher · Ruppertstraße 51

SILVANUS & PUHL

Fenster · Türen · Sonnenschutz

*...mein Stück
Lebensqualität!*

Ihr zuverlässiger Partner
seit über 50 Jahren



Ihr Ansprechpartner:
Frank Berwian · 0 68 41 - 6 20 90

www.silvanus.de



Ausführung sämtlicher Goldschmiedearbeiten

Manfred
Rundstadler
Goldschmiedemeister

- Neuanfertigungen
- Umarbeitungen
- speziell Fassen von Edelsteinen

Keltenstraße 11 · 66271 Kleinblittersdorf
Telefon 0 68 05/8870 · Telefax 0 68 05/8879

TVA *ktivell*



Kunstradgruppe zeigt Vorführung anlässlich des 10-jährigen Jubiläums des „Café Schwätzje“

Auf besonderen Wunsch der Frauen vom „Café Schwätzje“ kamen Freitag, 31. Juli, 4 Mädels mit ihren Einrädern und fuhren das einstudierte Showprogramm.

Viel Applaus bekamen sie von den Besuchern und den Frauen des „Café Schwätzje“, wobei sich die Frauen noch herzlich für die gelungene Vorführung bedankten.

Die Kunstradgruppe versprach wiederkommen und wünschte den Frauen noch viele gesunde Jahre und alles Gute.



-lichen Dank!

an die Frauen des Cafe „Schwätzje“

für die großzügige Spende an die Kunstrad-Fahrerinnen des Turnverein Auersmacher.

Der TV Auersmacher sagt Danke!



Blumen
&
Geschenke

Wilbert

Moderne Floristik zu allen Anlässen

Annahme von Reinigung u. Mangelwäsche

Bliesransbacherstr. 1 – 66271 Auersmacher – Tel: 06805/3542
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9.00 – 12.30 Uhr – Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Post
Filiale



Restaurant

Inhaberin: Irina Rexhepi

Großer Nebenraum für Veranstaltungen und besondere Anlässe
Deutsche Küche und Balkanspezialitäten • Tages- / Stammessen

Saarbrücker Straße 20 • 66271 Kleinblittersdorf • Tel.: 0 68 05 / 94 28 299

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Montag: 11.30-14.30 Uhr und 17.30-23.00 Uhr

Freitag & Samstag: 17.30-24.00 Uhr

Ruhetag Dienstag

Unsere Küche ist von 12.00-14.00 Uhr und von 18.00 -22.00 Uhr geöffnet



VETTER
Bedachungen

Dächer aller Art	▲ Flachdachabdichtung
Dachreparaturdienst	▲ Balkonsanierung
Dachflächenfenster	▲ Dachbegrünung
Wärmedämmarbeiten	▲ Dachgauben
Fassadenarbeiten	▲ Zimmererarbeiten

66271 Kleinblittersdorf • Brückenstr. 10 • Tel. + Fax 0 68 05 / 2 15 13

TVA aktuell



AROHA®-Instructor Ausbildung

Am 20./21. Juni war es endlich soweit: Ich konnte nach langem Hin und Her in Baden-Baden beim Deutschen Turnerbund meine Ausbildung zum AROHA®-Instructor angehen, da der Termin beim STB im Mai leider nicht zustande gekommen ist. In der Früh fuhr ich los und nahm die Strecke durch Frankreich nach Baden-Baden-Steinbach. Bereits um 10 Uhr stand der theoretische Teil der Ausbildung auf dem Plan. An eine kleine Mittagspause schloss sich der praktische Teil nachmittags an. Gegen 19:30 Uhr lag dann der erste Ausbildungstag hinter mir. Es war ein echt anstrengender Tag, so dass alle Teilnehmer nach einer kurzen Abendrunde ins Bett gefallen sind.



Am zweiten Tag ging es um 8 Uhr weiter: Kurze Wiederholung der Themen des Vortages zum Einstieg, dann Partnertraining. Doch das war noch nicht alles, denn wir mussten uns noch als Trainer beweisen. Also

wurde diese Rolle in verschiedenen Varianten intensiv geübt. Das war für mich und die meisten anderen eine ganz neue Erfahrung. Es ist schon ein großer Unterschied, ob man (jahrelang) in der Gruppe mittrainiert oder vorne steht und Anweisungen geben soll.



Am späten Nachmittag wurden dann endlich die Zertifikate ausgeteilt, nach denen wir so lange gefiebert hatten...

Nach der Verabschiedung habe ich dann den Heimweg angetreten und war am Abend wieder zu Hause – zur Freude der meinen.



Anita Holzschuh

Das komplette Sportangebot des TVA auf einen Blick.

Stand: September 2015

Abteilung	Alter	Übungsleiter, Ansprechpartner	Termine
Abteilung Turnen			
Jungen C	5 - 6	Armin Heit, Peter Brach, Tel. 5554.	Donnerstag von 16.00 – 17.00 Uhr
Jungen B + A	7 - 14	Steffi Laudes, Peter Brach, Tel. 5554	Montag von 16.30 – 18.30 Uhr
Gemischte Turnstunde	4 - 6	Andrea Dincher, Tel. 912637	Freitag von 15.00 – 16.30 Uhr
Mädchen A und B	7 - 14	Kludia Köhler-Loew, Carolin Walter, Andrea Dincher, Jessica Pauly, Natascha Lang, Tel. 913033	Dienstag und Freitag von 16.30 – 18.30 Uhr
Aufbaustufe Mädchen/ Jugendturnerinnen		Jana Bähr, Wolfgang Walter, Anna Bindner, Jennifer Jung, Jessica Wolff, Monika Hector, Bianca Dincher, Tel. 1694	Donnerstag von 17.00 – 19.00 Uhr, Freitag von 17.30 – 20.30 Uhr
FrauenFit		Silvia Dressel, Tel. 7657	Montag von 20.00 – 21.30 Uhr
Kunstradfahren		Astrid Nagel, Tel. 218032 Anke Schwöbel, Claudia Weyland	Montag von 15.00 – 16.30 + 16.30 – 18.30 Uhr, Samstag von 10.00 – 12.00 Uhr Mittwoch von 14.30 – 16.00 Uhr
Eltern und Kind	Bis 4	Mariette Brach, Monika Heit Kludia Köhler-Loew, Tel. 5113	Dienstag von 15.30 – 16.30 Uhr
Abteilung Leichtathletik			
Lauftreff		Gottfried Dincher, Marco Dincher, Tel. 7651	Samstag ab 15.30 Uhr, Dienstag ab 18.00 Uhr, Parkplatz Fischweiher
Kinder-Lauftreff		Andrea Dincher, Marco Dincher, Tel. 912637	Dienstag ab 17.30 Uhr im Saar-Blies-Stadion, Eingang Bergwald (ab Umstellung auf Sommerzeit), Schwarzwaldstr. 12, Auersmacher (ab Umstellung auf Winterzeit) Samstag ab 15.00 Uhr, Oberer Parkplatz Fischweiher
Abteilung Karate	Ab 12	Stefan Müller, Ralf Morsch, Frank Holzschuh, Tel. 7480.	Dienstag von 18.30 – 20.15 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 20.30 Uhr
Kursangebote			
Aroha		Anita Holzschuh, Tel. 7480	Montag von 18.30 – 20.00 Uhr
Rückenfit		Ulrike Wendling-Bur, Tel. 218167	Dienstag 19.30 – 20.30 + 20.30 – 21.30 Uhr, Freitag 8.30 – 9.30 + 9.30 – 10.30 Uhr
Standardtänze		Wolfgang Pauly, Tel. 21411	Mittwoch von 19.30 – 22.00 Uhr, Donnerstag von 19.00 – 22.00 Uhr im Turnerheim (jeweils 12 Abende)
Männersport		Bianca Dincher, Jennifer Jung, Tel. 218730	Dienstag von 20.15 – 21.15 Uhr (jeweils 12 Abende)
Yoga		Carmen Clemens, Tel. 0033387983154	Mittwoch von 18.15 - 19.45 Uhr

Neue AROHA®-Trainerin im TVA



Anita Holzschuh vom TVA hat sich nach dem Weggang der vorherigen Trainerin, die den AROHA®-Kurs vier Jahre lang erfolgreich geführt hatte, bereit erklärt, AROHA® im TVA fortzuführen. Von Anfang an beim AROHA®-TVA-Kurs als Teilnehmerin aktiv, hat Sie Mitte Juni diesen Jahres an der Sportschule in Baden-Baden den AROHA®-Grundkurs erfolgreich besucht und damit die Berechtigung erhalten, AROHA® unterrichten zu dürfen. Sehr zur Freude der TVA-Arohi's wird ab Juli das erste Training unter ihrer Leitung stattfinden.

Der TVA wünscht ihr einen guten Start ...

wünscht ihr weiterhin viel Spaß und sagt danke....

Was genau ist AROHA®?

- ist ein effektives und unkompliziertes Ganzkörpertraining im ¾ Takt
- Kombiniert: Body + Mind + Soul – ist schweißtreibend, kräftigend und führt zu innerer Ausgeglichenheit
- festigt Gesäß, Oberschenkel, Arme und Bauch durch wechselnde spannungsvolle und entspannende Elemente
- legt verborgene Energien frei und gibt der Seele ein Wohlbefinden
- ist ein optimaler gelenkschonender Fett- und Kalorienkiller
- ein Training an dem man ohne Vorkenntnisse und Trainingszustand teilnehmen kann

Für wen ist AROHA® bestimmt?

- Sportanfänger und Wiedereinsteiger
- Jugendliche und Erwachsene mit unterschiedlichem Fitnesslevel
- Menschen, die Körpergewicht reduzieren wollen
- Personen mit leichten Gelenk- und Rückenbeschwerden
- Leistungsschwächere Personen
- Teilnehmer, die Stress abbauen und unkomplizierte Bewegungen durchführen möchten
- Bewegungswillige, die ihre Muskulatur festigen wollen

Zielsetzungen von AROHA®

Das ausdauerbetonende Training, bei dem die meisten Muskelgruppen bewegt werden, dient der

- Festigung und Kräftigung verschiedenartiger Muskelgruppen
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Optimierung des Koordinationsvermögens
- Auflösung von Muskelverspannungen
- besseren Durchblutung
- Verbesserung des Körpergefühls und der Balance

AROHA® hat seinen Ursprung vom HAKA-Kriegstanz der Maori (eingeborenen Volk Neuseelands) mit kraftvollen Bewegungen. Aus dem Kung-Fu ist die An- und Entspannung einer Bewegung entnommen. Die runden und fließenden Bewegungen stammen aus dem Tai-Chi. AROHA® ist u. a. entwickelt worden mit Unterstützung von Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten.

Deshalb ist AROHA® ein Training, das Emotionen anspricht und dem Teilnehmer genügend Zeit gibt, sich selbst mit allen Sinnen zu spüren, da die fernöstliche Lebensphilosophie integraler Bestandteil ist – aufgestaute Aggressionen können abgebaut werden. AROHA® fördert das Selbstbewusstsein und lässt den Teilnehmern seine körperliche und geistige Kraft spüren.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann kommen Sie ganz unverbindlich und kostenfrei bei uns vorbei!

Der TV Auersmacher e.V. bietet seit Montag, den 06. Juli 2015 in der Schulturnhalle Auersmacher unter der Leitung von Anita Holzschuh ein AROHA®-Training an.

Die wichtigsten Daten:

Was:	AROHA®
Für:	Alle ab 12 Jahre
Trainer:	Anita Holzschuh (AROHA®-Instructor)
Wo:	Schulturnhalle Auersmacher
Training:	Montag von 18.30 bis 20.00 Uhr
Kosten:	Mitgliedschaft im TVA :-)
Kontakt:	Anita Holzschuh 0 68 05 - 74 80 oder tva.aroha@web.de

kommen, sehen & mitmachen, das bringt Spaß und ein neues Lebensgefühl. Für die ersten Trainingseinheiten genügt einfache Sportbekleidung, Getränk und (wenn vorhanden) eine Isomatte



FACHBETRIEB FÜR GEBÄUDESICHERHEIT

Montage von Sicherheitsbeschlägen
an Türen und Fenstern
Sicherheits-Check
rund ums Haus

In Zusammenarbeit
mit dem Landes-
kriminalamt

SCHREINEREI
SCHMITT
GMBH

Kreisstraße 11 · 66271 Auersmacher · Telefon 0 68 05 / 85 28 · Telefax 0 68 05 / 26 43

GUT ESSEN
GUT TRINKEN
GUT UNTERHALTEN

RESTAURANT
ZUR SCHWEMM

66271 AUERSMACHER
SITTERSWALDER STRASSE 5
TELEFON 06805 / 83 14 ODER 2973

Heid & Partner

Ihr Spezialist für

- Hoch- und Tiefbau
- Verbundsteine/Außenanlagen
- Umbau/Renovierung
- Außenanlagen
- Reparaturarbeiten
- Klärgrubenkurzschließung
- kleine Baggerarbeiten

Heid & Partner GmbH
Hochstraße 17
66271 Auersmacher
Telefon 0 68 05 / 2 11 36
www.HeidGmbH.de
E-Mail: Heid.u.Partner.GmbH@t-online.de

Klaus Heid, Maurermeister



AROHA® BIG-Day in Berlin 2015

Bereits zum zweiten Mal konnte ich den BIG-Day in Berlin am Samstag den 11. Juli besuchen. Die Begrüßung von AROHA®-Erfinder Bernhard Jakszt - die Worte, die er fand, ließen kein Auge trocken – sehr emotional.



Das Akademie-Team und selbst Bernhard hatten Tränen in den Augen. Mit so vielen Teilnehmern im Einklang zu sein hat schon was: wenn aus kontrollierten, ausdrucksstarken, kraftvollen und entspannenden Bewegungen eine ganze Sporthalle gefüllt mit 400 Arohies zusammen fließen.



Es macht so viel Freude, dass man am liebsten nicht mehr aufhören will. Dieser Tag ging einmal wieder viel zu schnell vorbei.

Ich konnte wieder neue AROHA®-Bewegungselemente lernen, die ich mit ins Saarland gebracht habe.

Neuer Webauftritt des TVA

Seit Beginn des neuen Jahres hat der TVA seine überarbeiteten Webseiten freigeschaltet.

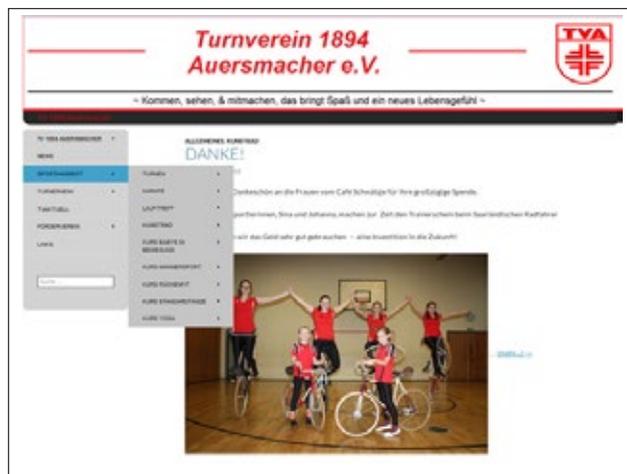
Erreichen können Sie diese unter:

www.tvauersmacher.de

Berichte, Änderungen/Erweiterung und Anregungen mailen Sie bitte an unsere

Pressereferentin Sabine Heit:

sabine.heit@tvauersmacher.de



Schon jetzt freue ich mich auf den 3. AROHA®-Saarlandtag in Saarbrücken am 07. November diesen Jahres. Vielleicht gehen ja ein paar aus meiner Gruppe mit, um sich ein Bild von so einer Sportveranstaltung mal machen zu können...

Anita

**Besuchen Sie den TVA im Internet unter
www.tvauersmacher.de**

Sie möchten in sicherer Umgebung vertrauensvoll und professionell begleitet und gepflegt werden?

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen.



Rufen Sie uns an

cts
Caritas
SeniorenZentrum
St. Barbarahöhe

St. Barbarahöhe 1
66271 Kleinblittersdorf
Tel. 06805/39-0
www.st-barbarahoehe.de



Kata-Spezial – Ein Lehrgang der Superlative im Karate in Groß-Umstadt

Seit vielen Jahren (1988) veranstaltet unser Verband einmal jährlich einen 4-tägigen Speziallehrgang bzgl. der Übungsform Kata. In diesem Jahr hat sich der Karateverein in Groß-Umstadt dazu bereit erklärt, dieses große Event mit ca. 700 Teilnehmern zu veranstalten. Durch die hohe Qualität des Spezial-Lehrgangs, hat sich ein regelmäßiger Besuch der TVA-Karatekas etabliert. Außerdem dient der Lehrgang in diesem Jahr bereits der Vorbereitung auf die Dan-Prüfung in 2016, die einige der Schwarzgurträger unserer Abteilung angehen wollen. So kam es, dass wir uns morgens an Christi-Himmelfahrt gegen 7 Uhr in der Früh trafen und uns auf den 170 km langen Weg machten.



Zu zehnt mit drei Fahrzeugen trafen wir dann auch rechtzeitig ein, so dass wir unsere erste Trainingseinheit mit Sensei Ochi von 10-11:30 Uhr in Angriff nehmen konnten. Zum Einstieg in dieser Einheit übten wir etwas Grundschule und danach die Kata Gojushiho-Sho, die uns unser Chef-Instructor 10 Mal laufen lies. In der Pause genehmigten wir uns einen kleinen Snack und starteten in die zweite Einheit von 14:30-16 Uhr mit Sensei Osterkamp und der Kata Sochin.





Impressionen zum Kata-Spezial 2015

Frank (3. Dan): Wie in den Jahren zuvor wohl der beste Lehrgang in Deutschland in Sachen Karate. Mal wieder haben die Instruktoeren gezeigt, auf was es wirklich im Karate-Do ankommt. Als Trainer konnte ich wieder Neues mitnehmen, was ich in den kommenden Trainingseinheiten in unserer Abteilung weitergeben will...

Stefan (4. Dan): Um als Trainer seinen eigenen Anforderungen gerecht zu werden und zu bleiben muss man sich dauernd up-to-date halten. Also machten sich mal wieder die Trainerriege und einige engagierte Aktive der Karateabteilung auf den Weg nach Groß-Umstadt. Groß-was?? Kennt kein Mensch. Ein kleines beschauliches Örtchen in der Nähe von Darmstadt am Rande des Odenwaldes. Mehrere hundert Karateka unterzogen sich mehr oder weniger schweißtreibenden Trainingseinheiten zeitgleich in 2 Sporthallen. Die Kiai's (Kampfschreie) waren durch den ganzen Ort zu hören. Das Kata-Spezial war ein lehrreiches Trainingslager. Unterschiedliche Trainer aus Deutschland, Frankreich und Japan trainierten auch mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Das machte dieses Wochenende so interessant. Interessant ist auch, wie lange Muskelkater andauern kann...

Ein Manko allerdings gab es doch: Es gab keinen Spargel.....!!!!

Die Trainerriege:

Dieses Problem haben wir dann am Dienstag drauf im Gasthaus „Zur Schwemm“ gelöst:



Wolfgang (3. Dan):

3 Tage – 6 Trainingseinheiten – 9 Stunden Karate

Tag 1: Bundestrainer Ochi mit Kata Gojushuho Sho

-> Karo einfach

DJKB-Trainer Osterkamp mit Kata Sochin

-> OK, Kata Bunkai – Lehrgangsatmosphäre kommt auf

Tag 2: DJKB-Trainer Schultze mit Kata Nijushiho

-> modernes analytisches Bewegungstraining - Super!!

DJKB-Trainer Chees mit Kata Gojushuho Dai

-> Training OHNE Worte, entspannt/weich – angespannt/hart

Tag 3: DJKB-Trainer Akita mit Kata Chinte

-> modernes aufgelockertes japanisches Training Hara-konzentriert

Thail. JKA-Instructor Omura mit Kata Unsu



-> Training traditionelles japanisches Grundlagentraining, Kata fast vergessen – Super!

Was hat's gebracht???

Hartes, lehrreiches Training! Ob traditionell, modern oder analytisch als Lehrkonzept verwendet wird, immer kommt es auf die natürliche Bewegung aus der Körpermitte, dem Hara, an.

Daran werden wir allesamt – wir waren mit 10 Karatekas angereist!!! – arbeiten.

Sabine (1. Dan): Für mich war es dieses Jahr das dritte Kata-Spezial und wie bereits in den beiden Jahren zuvor konnte ich auch dieses mal wieder viel Neues mitnehmen. Besonders interessant an dem Lehrgang finde ich die unterschiedlichen Herangehensweisen der verschiedenen Trainer an das Vermitteln sowohl von Grundlagen als auch von Details der Kata. Durch die unterschiedlichen Schwerpunkte und Blickwinkel wird das Training meiner Ansicht nach besonders effektiv.

Barbara, Klaus & Pascale (2. Dan, 3. Dan & 7. Kyu):

Ein festes Datum im Kalender. Kata-Spezial, dieses Jahr in Groß-Umstadt.

Die Trainingsvorfreude, das Miteinander vor, während und nach dem Training, die vielen vertrauten Gesichter, die man wiedersieht und auf die man sich freut. Kulinarische Erlebnisse und Leckerbissen und eine grimmige, freundliche Hotelwirtin mit klaren Ansagen.

Motiviert und mit vielen interessanten Trainingsansätzen, und -inhalten inspiriert, sind die 3 Trainingstage für die Auersmacher TVA-Karatetruppe nun wieder vorbei. Hochkarätige Trainer, die Katas – deren Feinheiten und Techniken – neu erfahren lassen und mit ganz unterschiedlichen Herangehensweisen Trainingsansätze aufzeigen. So nimmt man Trainingsideen der trainierten Katas mit und versucht, daran weiterzuarbeiten auf dem Weg des Karate-Do (der Weg ist das Ziel).

Auch die Lachmuskeln profitieren von diesen intensiven Trainingstagen, die mit geprägt sind von geselliger und lustiger Gemeinschaft. inmitten von 800 - 1000 Teilnehmern aus vielen Städten und Ländern. In Erinnerung bleiben werden auch Stichwörter für die Insider wie „Ham mas“, „Clematis - Klito.....“, die einen schon beim Drandenken schmunzeln lassen.

In den Trainingspausen wurde ganz unkonventionell relaxt, jedes freie Plätzchen eingenommen, die Kehle flüssig gehalten und die Lachmuskeln fröhlich über die Pausen hinweg weitertrainiert.



Sommerfest der Karate-Abteilung 2015

Wie auch im vergangenen Jahr, war es am 10. Juli wieder soweit: Die Abt. Karate feierte im Turnerheim ihr Sommerfest. Im Vorfeld wurden vom „Org-Team“ der Termin, das Essen und die Getränke sowie ein kleiner Ablaufplan festgelegt. Bezüglich des Essens haben wir über Ralf (Metzgerei Morsch) den Saarland-Standard mit Schwenker und Würstchen angeboten.



Des Weiteren hatten einige unserer Damen mehrere verschiedene Salate zubereitet, so dass keine Wünsche mehr offen blieben. Am besagten Tag begannen die Eintreffenden gegen 18 Uhr das Fest vorzubereiten: Schwenker aufstellen und vorbereiten und noch ein paar Bierzeltgarnituren rücken, damit gute Sitzgelegenheiten zum Plaudern vorhanden waren. Das Wetter hatte ja super mitgespielt. Manfred hielt ab 19 Uhr einen kleinen Vortrag, der das Thema „Selbstverteidigung und die juristischen Grundlagen“ beinhaltete. Hier hatten einige nicht schlecht gestaunt, wie komplex die juristische Lage eigentlich wirklich ist. Alles in allem eine sehr interessante Diskussion.



Des Weiteren habe ich eine Auslage mit all meinen Budo-Büchern draußen im Freien unter einem Baum hergerichtet, so dass dort im Laufe des Abends jeder mal in den Büchern nach Lust und Laune blättern konnte. Nach dem Vortrag



wurde das Schwenkerfeuer angezündet und alle freuten sich auf das Essen. Das gemütliche Beisammensein fand gegen 23:15 Uhr ein Ende, wobei alle tatkräftig mit anpackten, als es um die notwendigen Aufräum- und Reinigungsarbeiten ging, so dass das Fest einen runden Abschluss fand.

Wir möchten uns auf diesem Wege bei allen bedanken, die etwas zum Sommerfest beigetragen haben und hoffen wieder auf ein gutes Gelingen im kommenden Jahr.

Frank

Prüfung zum 2. Violettgurt

Am Donnerstag den 09. Juli haben unsere drei Violettgurt-Damen Isabel Reinhardt, Daniela Reinhardt-Schmidt und Uschi Petri erfolgreich die Prüfung zum 2. Violettgurt (4. Kyu) bestanden. Der Prüfer Norbert Hallmann (Dojo Saarbrücken) war mit den Leistungen unserer Damen sehr zufrieden. Diese geschlossene Gruppe geht nun mit großen Schritten auf die Oberstufe zu.

Die Abteilung gratuliert ganz herzlich und hofft, dass Ihr euren Weg auf dem Pfad der „leeren Hand“ so beständig weitergeht, wie Ihr das in den vergangenen Jahren auch getan habt...

**KOMMEN,
SEHEN UND
MITMACHEN.**



**Das bringt Spaß
und ein neues
Lebensgefühl.**



**Werde Mitglied
im TV Auersmacher!**



Glückwünsche

An dieser Stelle möchten wir all denen gratulieren, die im Berichtszeitraum einen „runden“ Geburtstag hatten bzw. noch haben.

Das sind diesmal:

50	Ulrike Mohr	24.09.65
60	Kurt Benecke	08.08.55
70	Gerd Frey	16.07.45
75	Käthe Becker	05.08.40
80	Katja Banaski	06.09.35
83	Inge Sehmer	31.07.32
83	Elisabeth Schäfer	14.09.32
91	Luise Braun	26.08.24

**Besuchen Sie den TVA im Internet unter
www.tvauersmacher.de**

Impressum

Herausgeber: Turnverein 1894 Auersmacher e.V.
In der Mess 8, 66271 Auersmacher

Email: redaktiontvaktuell@tvauersmacher.de

Internet: www.tvauersmacher.de

Erscheinung: vierteljährlich (nächste Ausgabe: Dezember 2015)

Redaktionsschluss: je 3 Wochen vor Erscheinen

Alles für Ihr Haus – Nur 1x klingeln.

Jetzt mit der LBS die Rundumversorgung für Ihr Heim entdecken.



Mit der LBS Saar haben Sie innerhalb der Sparkassen-Finanzgruppe die Kompetenz für Immobilien in Ihrer Nähe. Hier bieten wir Ihnen jetzt noch mehr: Bewertung, Vermarktung, energetische und baufachliche Beratung – ganzheitlich und qualifiziert, auch für Unternehmen.

Alle Infos unter www.lbsi-saar.de oder **klingeln Sie durch: 0681 – 383 290.**

www.lbs-saar.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Sparkassen-Finanzgruppe Saar: Sparkassen, SaarLB, LBS und SAARLAND Versicherungen

Jetzt VVB-Mitglied werden und doppelt profitieren.



Werden auch Sie Mitglied Ihrer VVB und profitieren gleich doppelt: durch die jährliche Dividendenzahlung Ihrer Teilhaberschaft und durch unser geldwertes Bonussystem für Mitglieder.

Weitere Infos im Internet oder unter 06897 / 956-0.



Vereinigte
Volksbank eG

meine-vvb.de

[fb.com/meinevvb](https://www.facebook.com/meinevvb)

... *meine VVB*