

Kata ~ Von der Form zur Anwendung

(ab 3. Kyu)

Lehrgang beim

TV 1894 Auersmacher e.V.

TV-Auersmacher e.V.



JKA-Shotokan-Karate

mit Ralf (5. Dan) und Frank (5. Dan)

Samstag, 28. März 2026

(Mindestalter 12 Jahre)

Schulturnhalle Auersmacher, Auf dem Bies 29a, 66271 Auersmacher

(neben der Saar-Blies-Grundschule)

Trainingszeiten: 14:30-16:00 Uhr und 16:15-17:45 Uhr (3. Kyu bis Dan)

Programm: Anhand ausgewählter Kata wird der Anwendungsaspekt aufgearbeitet. Im Lehrgang wird der Übergang von Kata als Form zum Kihon/Kumite und abschließend zur Anwendbarkeit erarbeitet.

Prüfungen: Es finden keine Prüfungen statt.

Verpflegung: Selbstverpflegung (kein Verkauf von Essen und Getränken)

Beitrag: Freiwillige Spende

Info: **Florian Schwartz**

Telefon: 06805-9130525

EMail: karate@tvauersmacher.de

Internet: www.tvauersmacher.de

Instagram: <https://www.instagram.com/karatetvauersmacher/>

Hinweis: Bitte etwas früher erscheinen, da kein Aufwärmtraining zuvor stattfindet

Haftung: **Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab!**

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise!

Fotos und Videoaufnahmen sind nur mit Genehmigung des Veranstalters erlaubt. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Teilnahme am Lehrgang mit der Veröffentlichung von Bild- und Videoaufnahmen, auf denen er/sie erkennbar ist, für Werbezwecke und Pressearbeit des Vereins einverstanden.

Ich erkläre mich mit der Teilnahme an diesem Lehrgang, mit der Übermittlung und der Verarbeitung personenbezogenen Daten für Vereinzwecke (Übermittlung an den DJKB für Prüfungen) gemäß den Bestimmungen der Datenschutz-Grundversorgung (DSGVO) einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten von mir zu erhalten. Meine Daten werden nach der Übermittlung gelöscht.