

SAARLAND KARATE MEETING

Erwachsene ab 7.Kyu

14 Uhr Warm Up

14:15 - 15 Uhr

1. Training

15 Uhr PAUSE

15:15 - 16 Uhr

2. Training

16 Uhr PAUSE *Mondo*

16:30 - 17:15 Uhr

3. Training

**Traditionelles
Karate mit**

Petra Hinschberger

Dirk Anton

Manfred Ziora

Lehrgangsgebühr

25 € inkl. Snacks
& Getränken

Samstag 12. September 2026

Sonnenfeld Schule

Ringstr., 66424 Homburg

info@shotokan-homburg.de